



# 中國香港龍舟總會 HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

## 二級龍舟舵手證書課程

目的： 培訓龍舟舵手掌握全面的龍舟掌舵知識及比賽技術，在不同環境下均能安全地操控龍舟。

日期及時間：

課程編號	活動	日期	地點	時間
L2Helm2015-01	課程	2015年3月14日(星期六)	中國香港龍舟總會訓練中心	0900-1700
	課程	2015年3月15日(星期日)	香港科技大學水上活動中心	0900-1700
	課程	2015年3月22日(星期日)	香港科技大學水上活動中心	0900-1700
	考試	2015年4月4日(星期六)	香港科技大學水上活動中心	1100-1600
L2Helm2015-02	課程	2015年4月25日(星期六)	中國香港龍舟總會訓練中心	0900-1700
	課程	2015年5月2日(星期六)	香港科技大學水上活動中心	0900-1700
	課程	2015年5月9日(星期六)	香港科技大學水上活動中心	0900-1700
	考試	2015年5月23日(星期六)	香港科技大學水上活動中心	1100-1600
Swim-2015-01	游泳測試	2015年3月6日(星期五)	沙田賽馬會游泳池	2000-2100
Swim-2015-02	游泳測試	2015年4月2日(星期四)	沙田賽馬會游泳池	2000-2100

名額： 每班 20 人

授課語言： 粵語

- 參加資格：
- 總會有效個人會員 (可在報名同時申請入會)；
  - 持有中國香港龍舟總會頒發的「一級龍舟舵手證書」；(持有 2014 年或以前中國香港龍舟總會或香港龍舟協會頒發的「一級龍舟教練證書」者，可獲豁免)
  - 持有中國香港龍舟總會頒發的「高級龍舟訓練證書」；(持有 2014 年或以前中國香港龍舟總會或香港龍舟協會頒發的「一級龍舟教練證書」者，可獲豁免)
  - 能穿輕便衣物完成游泳 100 米、踩水 2 分鐘及深水自行登艇；(持有 2006-2014 年或以前中國香港龍舟總會或香港龍舟協會頒發的「一級龍舟教練證書」者，可獲豁免)
  - 年滿 15 歲或以上；
  - 能閱讀及書寫中文，並能以粵語溝通。

- 費用：
- 課程費用 HK\$1,800
  - 游泳測試費用 HK\$70

請以兩張支票分開付款，詳情細閱報名須知。游泳測試不合格者，將獲退還課程費用的支票。



## 報 名 須 知

- 1 截止日期：  
L2Helm2015-01：2015 年 3 月 2 日 (星期一)  
L2Helm2015-02：2015 年 3 月 31 日 (星期二)
- 2 請用正楷填寫報名表格內資料，完成後連同劃線支票及貼有 \$1.7 郵票回郵信封一併寄回本會。  
支票抬頭：中國香港龍舟總會 (Hong Kong China Dragon Boat Association)  
地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1032 室
- 3 若閣下之申請資料不全或填寫錯誤，報名恕不受理。
- 4 如本會對參加者填報之資料有懷疑，本會有權要求參加者出示證明文件，以茲證明。如發現填報之資料為虛假或未能出示文件者，本會有權取消其參加資格，已繳費用不獲發還。
- 5 每份申請表格只可報讀一個課程。
- 6 報名一經取錄，參加者不得轉讓他人參與，如欲退出，所繳學費恕不發還。
- 7 如有需要，報名表格可以自行影印或於本會網址下載。
- 8 如活動當日天文台於活動前兩小時發出紅色、黑色暴雨警告訊號，懸掛三號或以上颱風訊號，當日課程即告取消，補課日期則視乎場地安排而決定。  
雷暴警告、黃色暴雨警告訊號或一號風球，各學員仍需依時報到。課程進行與否，由當天教練決定及安排。
- 9 名額每班二十人，**游泳測試取得合格者，將根據以下優先取錄原則以及先到先得形式取錄。**  
第一優先：本會註冊教練 + 持有屬會推薦  
第二優先：本會註冊教練  
第三優先：持本會教練證書 + 持有屬會推薦  
第四優先：持本會教練證書  
**最終收生名單由訓練及發展委員會決定。**
- 10 每屬會只可推薦一位學員，如推薦多於一位，所有學員的推薦資格將會被取消。
- 11 取錄名單將於開課一星期前以電郵通知被取錄的考生。
- 12 考試為筆試及舵手操控水試兩部份。參加者應自行安排划手協助考試。考試期間船速應保持不少於每小時 12 公里。
- 13 表格上的所有資料將以「個人資料(私隱)條例」處理。  
若對課程有任何查詢，歡迎致電本會 2504 8332 或電郵 [hkdba@hkolympic.org](mailto:hkdba@hkolympic.org)。



中國香港龍舟總會  
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

二級龍舟舵手證書課程 2015  
報名表

個人資料

姓名 (中文) :	(英文)
請參照身份證上的次序	
身份證號碼 :                      XX(X) 頭 4 位數字	年齡 :
住址 :	
聯絡電話 (手機) :	(日間)
#電郵地址 (必須填寫) :	
個人會員號碼 :	註冊教練編號 : (如有)

選擇課程 :

首選 : L2Helm2015- 游泳測試選擇	次選 : L2Helm2015-
首選 : Swim-2015-	次選 : Swim-2015-

# 請必須清楚填寫電郵地址以通知課程安排

註：如滿額或取消，報名表格將被退回。

投票/普通會員(屬會) 推薦 (如有)

#每屬會只可推薦最多一位學員，如推薦多於一位，所有學員推薦資格將會被取消。

屬會名稱: \_\_\_\_\_ 屬會代表姓名: \_\_\_\_\_

屬會代表簽署: \_\_\_\_\_ 屬會印鑑: \_\_\_\_\_



中國香港龍舟總會  
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

由本會頒發的證書資料

證書種類	高級龍舟訓練證書	一級龍舟舵手證書	一級龍舟教練證書	其他
證書號碼				
考獲日期				

請檢查是否已準備有關文件

- 已貼郵票之回郵信封
- 課程費用一千八百元支票，在背面填寫姓名及課程編號
- 游泳測試費用七十元支票，在背面填寫姓名及課程編號（如適用）
- 證書副本

**聲明**

本人現報名參加中國香港龍舟總會舉辦之二級龍舟舵手證書課程，並謹此聲明本人體格健全並適合作體育活動。

本人明白在上簽署並遞交報名表，將表示本人完全了解所參加的二級龍舟舵手證書課程的內容及其性質，本人明白並願意承擔在此活動期間所有自身的意外風險及責任，如因前赴或離開訓練場地或因此訓練班而引致之傷亡或財物損失，中國香港龍舟總會或任何與訓練班有直接或間接關係之人士或機構，均毋須負任何責任。

此外，中國香港龍舟總會承諾會把以上資料保密，但有可能把有關資料提供予中國香港龍舟總會有保密責任的人仕。本人知悉在上方簽署後，將代表本人同意上述一切條款，以及聲明本人身體狀況良好，並無任何傷患或不適影響本人進行體育活動。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

家長 / 監護人同意書 (18 歲以下參加者適用)

本人 \_\_\_\_\_ 為參加者 \_\_\_\_\_ 之家長 / 監護人同意他 / 她報名參加中國香港龍舟總會舉辦之二級龍舟舵手證書課程 2015，並謹此聲明他 / 她體格健全並適合作體育活動。

家長簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

回郵地址 姓名：_____ 地址：_____ _____	回郵地址 姓名：_____ 地址：_____ _____
---------------------------------------	---------------------------------------