



---

## 自由龍鐵人龍舟賽章程 2018

敬啟者：由香港自由龍龍舟會主辦，沙田體育會合辦之『自由龍鐵人龍舟賽 2018』將於 2018 年 5 月 6 日(星期日) 於沙田石門城門河道，沙田體育會龍舟訓練場地舉行。

為提高各隊龍舟隊之舵手技術，與整隊戰畧之合作精神，本賽事會增設多一名奪標手於中龍龍舟上。當龍舟到達終點時，奪標手就要立即將插在終點海上浮波之旗幟拔出，及舉高才算完成賽事。

大會終點裁判以最快時間將旗幟舉高之隊伍為第一名勝出；第二舉高隊伍為第二名；第三舉高隊伍為第三名；第四舉高隊伍為第四名。

如果奪標手在拔旗時不小心將旗幟跌落在海上，必需要由奪標手自己拾起舉高才算完成；如果由船上其他隊員拾起舉高或由其他隊員拾起後再轉交給奪標手舉高也當作犯規處理，裁判會加時 10 秒給該犯規隊伍。

**\*注意：**『為安全著想，小龍不設奪標手拔旗，以避免超載。所以中龍才需要拔旗奪標，及所有奪標手登上龍舟前，必需穿著大會提供之救生衣，或穿著自己隊之救生衣或助浮衣，才可以參加比賽。**所有奪標手在全程比賽途中，不能使用划槳幫助比賽或拔旗，如犯規隊伍，大會裁判會對該隊伍加時 20 秒作處分。**』



香港自由龍龍舟會  
**Hong Kong Freedom Dragon Boat Club**

<http://www.freedomdragon.com.hk>  
E-mail : [freedomdragon328@yahoo.com.hk](mailto:freedomdragon328@yahoo.com.hk)

- 
- (一) 日期：2018年5月6日(星期日)  
(二) 時間：上午8時半至下午5時半  
(三) 地點：沙田城門河道—沙田體育會龍舟訓練場  
(四) 賽程：200米直道賽  
(五) 龍船：小龍 + 中龍  
(六) 組別：公開組、混合組、女子組、工商組、專業組、040組。

(七) 人數限制：

- 小龍每組落龍人數共12名；划手10名、鼓手1名及舵手1名。
- 中龍每組落龍人數共13名；划手10名、鼓手1名、舵手1名及奪標手1名。
- 混合組限定划手人數是4名女划手、6名男划手共10名。
- 女子組全部划手必需是女性，共10名。
- 所有組別之奪標手、舵手及鼓手，性別不限。

(八) 賽制：

- 每個組別，每隊要比賽三場，二場初賽，一場決賽。
- 初賽第1場用小龍(直道賽)；初賽第2場用中龍(拔旗賽)。
- 以二場初賽總時間雙加計算排位，總時間排位最快第1-4名進入金盃決賽；第5-8名進入銀盃決賽；第9-12名進入金碟決賽；第13-16進入銀碟決賽。
- 決賽則以中龍拔旗最快為該組別冠軍、亞軍、季軍及殿軍。
- 所有組別中龍賽之奪標手，在全程比賽途中，不能使用划槳幫助自己隊伍進行比賽，或利用划槳協助拔旗；如違犯規則，大會裁判會對犯規隊伍加時20秒。
- 如果奪標手在拔旗時不小心將旗幟跌落在海上，**必需要由奪標手自己拾起舉高才算完成**；如果由船上其他隊員拾起舉高或由其他隊員拾起後再轉交給奪標手舉高也當作犯規處理，裁判會加時10秒給該犯規隊伍。

(九) 獎項：所有組別決賽，冠軍、亞軍、季軍及殿軍都有獎盃，而金盃組別之冠軍、亞軍及季軍，另獲頒發獎牌十五個。



香港自由龍龍舟會  
**Hong Kong Freedom Dragon Boat Club**

<http://www.freedomdragon.com.hk>  
E-mail : [freedomdragon328@yahoo.com.hk](mailto:freedomdragon328@yahoo.com.hk)

(十) 比賽報名費用：所有比賽組別，報名費每隊 HK\$2,000 (每隊提供 24 支膠樽裝蒸溜水或礦泉水)

(十一) 帳幕租借費用：大會有提供固定獨立帳幕租給有需要龍舟隊，並提供安裝服務，每個 HK\$250，帳幕數量有限，先到先得，**請於報名時確認**。[當日中心亦會開放給大家使用，各隊亦可自行攜帶私人帳幕安裝，唯地方以先到先得佔用。]

(十二) 報名及截止報名日期：由即日起開始接受報名至 2018 年 4 月 11 日(星期三)止，以電郵或 whatsapp 收到時間為準；因名額有限，先到先得，額滿即止。(報名予以接納與否，視乎參加隊伍數目而定。)

(十三) 領隊會議及抽籤

日期：2018 年 4 月 23 日 (星期一)。

時間：晚上 7 時 30 分 至 9 時正。

地點：沙田石門，沙田體育會水上訓練中心。

(請各隊派代表到現場參與抽籤及了解比賽形式。)

(十四) 報名方法：

- 請將參加費用總額，直接存入恒生銀行戶口號碼# 224-1-117239，戶口名稱為香港自由龍龍舟會(HONG KONG FREEDOM DRAGON BOAT CLUB)。請於入數存根上註明報名隊伍名稱並連同報名表及免責任聲明書，電郵到 [freedomdragon328@yahoo.com.hk](mailto:freedomdragon328@yahoo.com.hk)。
- 如郵寄支票，請連同報名表及免責任聲明書，郵寄到以下地址：  
2/F., No.127 TONG SHEUNG TSUEN, LAM TSUEN, TAI PO, N.T. 香港自由龍龍舟會收。支票抬頭請寫：香港自由龍龍舟會(HONG KONG FREEDOM DRAGON BOAT CLUB)。
- 付款收據將於領隊會議或比賽當日派發。
- 報名一經確認，報名費恕不退還。

聯絡人: 呂忠財(香港自由龍龍舟會會長)

查詢電話或 whatsapp: 9205 1776

電郵地址: [freedomdragon328@yahoo.com.hk](mailto:freedomdragon328@yahoo.com.hk)



# 香港自由龍龍舟會

## Hong Kong Freedom Dragon Boat Club

<http://www.freedomdragon.com.hk>

E-mail : [freedomdragon328@yahoo.com.hk](mailto:freedomdragon328@yahoo.com.hk)

### 比賽規則

- 1 所有組別划手,可使用私家槳或大會提供木槳參加比賽。
- 2 所有組別,小龍登舟人數共 12 名,划手 10 名,鼓手 1 名及舵手 1 名。
- 3 所有組別,中龍登舟人數共 13 名,划手 10 名,鼓手 1 名,舵手 1 名及奪標手 1 名。
- 4 混合組限定划手出賽人數是 4 名女划手,6 名男划手共 10 名划手。
- 5 女子組全部划手必需是女性,共 10 名划手。
- 6 040 壯年組所有划手之年齡必須達 40 歲或以上。
- 7 所有組別之奪標手,舵手及鼓手,性別不限。
- 8 為安全計,所有組別小龍賽不設奪標手拔旗,以避免超載。
- 9 所有組別小龍賽均以最快時間龍頭到達終點線為勝出。
- 10 所有組別中龍賽之奪標手落龍前,必需穿著大會提供之救生衣,或穿著自己隊之救生衣或助浮衣,才可以參加比賽。
- 11 所有組別中龍賽之奪標手,在全程比賽途中,不能使用划槳幫助自己隊伍扒或協助拔旗;如違犯規則,大會裁判會對犯規隊伍加時 20 秒。
- 12 所有組別中龍賽之奪標手,當龍舟到達終點,奪標手就要立即將插在終點海上浮波之旗拔出,及舉高才算完成賽事。大會終點裁判以最快時間將旗舉高之隊伍為勝出該場比賽。
- 13 所有組別中龍賽之奪標手,如果在拔旗時不小心將旗跌落在海上,必需要由奪標手自己拾起舉高,才算完成賽事。如果船上其他隊員拾起舉高,或由其他隊員拾起後再轉交給奪標手舉高,則當作犯規處理;大會裁判會加時 10 秒給該犯規隊。
- 14 所有組別龍舟隊員,均需穿著同一款式之隊衣參加比賽,以作識別。
- 15 大會會為賽員提供救生衣設備,如個別隊伍需要,可免費借用,唯事後需要交還;隊伍也可自備救生衣或助浮衣參加比賽。
- 16 各隊參加龍舟比賽之領隊或負責人,必須要確保自己隊員當日身體狀況沒有不適,及有能力適合參加當日之龍舟比賽。如在比賽途中遇到撞船沉龍,必須要確保各隊員都有能力只穿著隊衣,也能夠游泳或潛泳 50 米,或仰泳面向天浮在海面上 10 分鐘,等待救生船救援,以確保隊員安全。
- 17 在比賽期間,如有撞船沉龍,需留在龍舟旁邊等待救援,上岸後立即由領隊點齊人數及通知檢錄裁判才可離開。
- 18 所有划手不可以站立或半跪方式進行划龍舟比賽、舵手不能以撬抄方式助龍舟推進、鼓手不可蓄意於比賽期間離開鼓手座席;若裁判發現隊伍有上述違規情況,可判決取消該隊比賽成績及其參賽資格。
- 19 每一龍舟隊須在開賽前 30 分鐘,到檢錄處集合,等候工作人員指示登上龍舟,划往起點區。中途不得停泊任何船邊及在海上轉圈,如發現不受勸喻,大會有權即時取消參賽資格。
- 20 各龍舟隊應按照大會工作人員指示所分配之龍舟號碼登舟,不得擅自選擇出賽龍舟。



香港自由龍龍舟會  
**Hong Kong Freedom Dragon Boat Club**

<http://www.freedomdragon.com.hk>  
E-mail : [freedomdragon328@yahoo.com.hk](mailto:freedomdragon328@yahoo.com.hk)

- 21 各龍舟之設備,除了鼓、槳、尾抄、水殼外,各隊伍不得私自攜帶或放置其他物件登上龍舟。大會工作人員有權不讓其物件放在龍舟上,唯獨頭戴式小型拍攝器可以。
- 22 每一龍舟隊應在起點區內,按照大會起點裁判指定之賽道就位。
- 23 各龍舟隊在起點線,龍頭位置排成一直線為合;各隊舵手必須握住起步點之固定膠柱位置,聆聽起點發令員之口號及指示。如各隊排位妥當後,安號槍一響,比賽開始。
- 24 開賽時若發現隊伍犯錯或偷步,會立即發出訊號示停,各隊應聽令迅速返回原位,待比賽重新開始;若於第二次起步遇再有犯錯或偷步者,裁判會判決取消該犯錯隊其比賽成績及資格,唯該場比賽仍會繼續進行。
- 25 每一場賽事中,大會會派裁判船跟隨在出賽龍舟後面,若發現違規龍舟越線航行,導致龍舟相撞等情況,裁判有權取消越線犯規龍舟之比賽成績及資格。
- 26 各龍舟隊必須依照大會指定航道號碼之終點位置衝線,如龍舟過終點時,入錯航道,大會裁判有權取消其該場之名次及成績。
- 27 任何龍舟隊員如有嚴重違反競賽規則或紀律行為,大會有權取消其參賽資格及獎項。
- 28 大會有權拒絕任何隊伍參賽,而不需作出任何解釋。
- 29 各參加龍舟比賽隊員,如在 18 歲以下,必需要填寫『家長同意書』;有關同意書請於「比賽資料」內下載。
- 30 大會有權修改參賽規則,但會在領隊會議或當日比賽前通知所有參賽隊伍;大會有最終解釋權,所有參加者必須遵從大會規則參加比賽。
- 31 所有組別比賽形式,將會在領隊會議中公佈及確實。
- 32 大會不會為任何參加當日比賽之龍舟隊員,購買任何性質的保險,參加者須自行衡量購買保險事情。
- 33 若任何一個組別的參賽隊伍之數目不足三隊,該組別將會被取消,或轉參加其他組別,唯必需得到該隊領隊同意下才會進行轉組別。
- 34 如對賽果有投訴,在比賽完成 10 分鐘內,只接受由領隊一人到大會終點裁判處提出上訴,查看大會影片或相片;如上訴得直,大會會即時宣佈更改成績;如上訴失敗,大會裁判仍然維持原判,不會更改成績。
- 35 各隊請保持場內及場外地方清潔,離開時請將所有物品帶走。
- 36 各隊請留意保管好自己之私人財物,如錢包、電話等貴重物件,以免遺失。
- 37 惡劣天氣之特別安排,如比賽當日上午六時前或以後天文台開始或仍然懸掛三號颱風或以上、黑色或紅色暴雨警告等訊號,所有賽事將會取消。基於安全理由,在賽事中途遇到任何特發情況或惡劣天氣,大會有權取消或延遲任何賽事,而所有參賽費用,恕不退還。

完