

自由龍鐵人龍舟賽 2018

為提高各隊龍舟隊之舵手技術，與整隊戰畧之合作精神，本賽事會增設多一名奪標手於中龍龍舟上。

當龍舟到達終點時，奪標手就要立即將插在終點海上浮波之旗幟拔出，及舉高才算完成賽事。

日期： 2018 年 5 月 6 日 (星期日)

時間： 上午 8 時半至下午 5 時半

地點： 沙田城門河道－沙田體育會龍舟訓練場

賽程： 200 米直道賽 (小龍 + 中龍)

組別： 公開組、混合組、女子組、工商組、專業組、040 壯年組。

人數： 小龍每組落龍人數共 12 名；划手 10 名、鼓手 1 名及舵手 1 名。

中龍每組落龍人數共 13 名；划手 10 名、鼓手 1 名、舵手 1 名及奪標手 1 名。

賽制： 每個組別，每隊要比賽三場，二場初賽，一場決賽。

初賽第 1 場用小龍(直道賽)；初賽第 2 場用中龍(拔旗賽)；決賽則以中龍拔旗最快為該組別冠軍、亞軍、季軍及殿軍。

獎項： 所有組別決賽，冠軍、亞軍、季軍及殿軍都有獎盃；而金盃組別之冠軍、亞軍及季軍，另獲頒發獎牌十五個。

報名費用： 每組每隊 HK\$ 2,000

報名及截止報名日期：由即日起開始接受報名至 2018 年 4 月 11 日(星期三)止，以電郵或 whatsapp 收到時間為準；因名額有限，先到先得，額滿即止。(報名予以接納與否，視乎參加隊伍數目而定。)

報名方法請登入網址 www.freedomdragon.com.hk 索取報名表格

查詢電話：9205 1776 香港自由龍(財哥)

