

學校體育推廣計劃

二零一五/二零一六年度 聯校專項訓練計劃

高級龍舟訓練證書班

<章程>

目的： 為具潛質的中學學生提供一個更高層次的技術訓練課程

參加資格： 1. 持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」；及
2. 能穿輕便衣物游泳 50 米

訓練場地、日期、時間及名額：

訓練場地	日期	時間	名額
中國香港龍舟總會 沙田石門訓練中心	28/9/2015 及 1/10/2015	星期一 上午9時 至 下午5時 及 星期四 上午9時 至 下午5時	10 人

教練： 由中國香港龍舟總會安排註冊二級或以上教練任教。

課程費用： 每位港幣 \$205

- 請填妥報名表格，並連同一張劃線支票（港幣 \$205）寄回沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組，封面請列明「聯校專項訓練計劃 - 高級龍舟訓練證書班」。

報名辦法：

- 支票抬頭請填寫「中國香港龍舟總會」或「Hong Kong China Dragon Boat Association」；
- 支票背面須清楚寫上參加者姓名及其訓練班名稱。
- 活動名額以先到先得的方式分配。

截止報名日期： 2015 年 9 月 14 日（星期一），以郵戳為準

查詢電話： 2504 8332 (中國香港龍舟總會) / 2601 7620 (康樂及文化事務署)

備註： 主辦機構保留一切決策之權利。學員可自行向總會購買訓練班證書或連學員記錄冊。高級龍舟訓練班證書收費\$40，學員記錄冊收費\$50。

學校體育推廣計劃

二零一五/二零一六年度 聯校專項訓練計劃

一級龍舟舵手證書班

<章程>

目的：使參加者有適當能力擔任舵手，安全地提供訓練及參與本地各項比賽

- 參加資格：
1. 總會有效個人會員；
 2. 年齡十五歲或以上中學學生；
 3. 持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」；及
 4. 完成總會游泳測試。

游泳測試場地、日期及時間：

游泳測試場地	日期	時間
沙田賽馬會游泳池	20 / 10 / 2015	星期二 晚上 7 時 至 8 時

每位參加者須於游泳測試日繳付游泳測試費用港幣\$70

訓練場地、日期、時間及名額：

訓練場地	日期	時間	名額
中國香港龍舟總會 沙田石門訓練中心	5 / 12 / 2015 及 12 / 12 / 2015	星期六 上午 9 時 至 下午 5 時	11 人

評核場地、日期及時間：

評核場地	日期	時間
中國香港龍舟總會 沙田石門訓練中心	2 / 1 / 2016	星期六 下午 2 時 至 5 時

教練：由中國香港龍舟總會安排註冊二級或以上教練任教。

課程費用：每位港幣 \$337

中國香港龍舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦

學校體育推廣計劃

二零一五/二零一六年度 聯校專項訓練計劃

一級龍舟舵手證書班

<章程>

- 報名辦法：
- 請填妥報名表格，並連同一張劃線支票（港幣 \$337）寄回沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組，封面請列明「聯校專項訓練計劃 - 一級龍舟舵手證書班」。
 - 支票抬頭請填寫「中國香港龍舟總會」或「Hong Kong China Dragon Boat Association」；
 - 支票背面須清楚寫上參加者姓名及其訓練班名稱。
 - 活動名額以先到先得的方式分配。
- 截止報名日期： 2015 年 10 月 7 日（星期三），以郵戳為準
- 查詢電話： 2504 8332 (中國香港龍舟總會) / 2601 7620 (康樂及文化事務署)
- 備 註： 主辦機構保留一切決策之權利。學員可自行向總會購買訓練班證書或連學員記錄冊。一級龍舟舵手訓練班證書收費\$100，學員記錄冊收費\$50。