

20周年慶回歸第七屆香港室內龍舟錦標賽

於2017年8月27日(星期日)假九龍鑽石山荷里活廣場舉行

賽前訓練

「20周年慶回歸—第七屆香港室內龍舟錦標賽」將於2017年8月27日(星期日)舉行，中國香港龍舟總會現特設賽前訓練，讓參賽者可以在比賽前獲得訓練機會。

1 訓練日期及時間

日期	時間	名額
2017年8月8-11日、15-18日(星期二至五)	1900-2100	每節12人
2017年8月22-24日(星期二至四)		

2 **教練**：由中國香港龍舟總會提供

3 **訓練班人數**：每節人數最多12名。

4 **訓練地點**：新界沙田石門安景街51B 中國香港龍舟總會訓練中心(石門地鐵站C出口)

5 **參加資格**：參加者必須同時報名參加「第七屆香港室內龍舟錦標賽」。

6 **費用**：**全免**。以**先到先得**方式安排，首132名報名參加「第七屆香港室內龍舟錦標賽」之運動員，每位最多可獲安排一節的「室內龍舟訓練」。報名參加此訓練時，每人必須同時遞交 HK\$40 支票作為按金。運動員完成賽前訓練並在賽事當日參加任何一項目，按金支票將於比賽日內發還，否則按金將被沒收。**額外之訓練課，課程費用：每人每節\$40，需分開支票繳付費用。**

7 **報名方法**：**2017年8月4日截止**，將填妥之賽前訓練報名表及 HK\$40 劃線支票抬頭寫上「中國香港龍舟總會」，遞交至香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓1032室。逾期申請，恕不接受。如當日首次訓練賽員名額未滿，將接受其他運動員申請。唯額外的訓練課，每人每節需付\$40訓練費用。

8 **服飾**：參加者必須穿著合適的運動服裝及波鞋

9 惡劣天氣之特別安排

如訓練前兩小時，三號風球或以上、紅色或黑色暴雨警告等訊號仍生效，所有訓練將會取消。

如遇雷暴警告、強烈季候風訊號、一號風球或黃色暴雨警告訊號生效，**參加者仍需依時報到**。訓練進行與否，均以中國香港龍舟總會作最終決定及安排，所有參加者必須遵從有關安排。

基於安全理由，在訓練中途遇到任何情況或惡劣天氣，中國香港龍舟總會有權取消或延遲任何訓練。

10 備註

參加者出席率達100%者可申領「室內龍舟訓練證書」，每張證書收費為 HK\$40，於比賽當日發放。(如何申領?)

除因惡劣天氣及場地維修外，預訂的訓練日期及時間一經確定後，絕不能更改。

若參加者沒有參加「第七屆香港室內龍舟錦標賽」任何一項龍舟比賽，按金將被沒收。

11 **查詢**：中國香港龍舟總會 電話：(852) 2504 8332 傳真：(852) 2577 1873 電郵：hkdba@hkolympic.org 網址：www.hkcdba.org

12 如對本訓練班詳情有任何爭議，中國香港龍舟總會將保留最終決定權。

20周年慶回歸第七屆香港室內龍舟錦標賽

於2017年8月27日(星期日)假九龍鑽石山荷里活廣場舉行

賽前訓練申請表

姓名 (中文) _____ (英文) _____

電話 _____ 出生日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日

電子郵箱 _____

地址 _____

如遇突發事件或意外，緊急聯絡人及電話：

每人只有一節免費訓練：選擇訓練日期、時間(次序)		額外訓練：選擇訓練日期、時間(次序)	
2017年8月8日(二) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017年8月17日(四) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017年8月8日(二) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017年8月17日(四) 1900-2100 <input type="checkbox"/>
2017年8月9日(三) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017年8月18日(五) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017年8月9日(三) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017年8月18日(五) 1900-2100 <input type="checkbox"/>
2017年8月10日(四) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017年8月22日(二) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017年8月10日(四) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017年8月22日(二) 1900-2100 <input type="checkbox"/>
2017年8月11日(五) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017年8月23日(三) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017年8月11日(五) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017年8月23日(三) 1900-2100 <input type="checkbox"/>
2017年8月15日(二) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017年8月24日(四) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017年8月15日(二) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017年8月24日(四) 1900-2100 <input type="checkbox"/>
2017年8月16日(三) 1900-2100 <input type="checkbox"/>		2017年8月16日(三) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	

參加項目：請在適當空格加上 ✓

個人項目								
組別	公開組	工商組	先進甲組 O40	先進乙組 O50	青年 U23 組	中學組 (中一至三)	中學組 (中四至六)	#展能組
	<input type="checkbox"/> 男 / <input type="checkbox"/> 女子組			<input type="checkbox"/> 男子組	<input type="checkbox"/> 男 / <input type="checkbox"/> 女子組			
#展能類別	<input type="checkbox"/> 聽障	<input type="checkbox"/> 肢體傷殘	<input type="checkbox"/> 視障	<input type="checkbox"/> 言語障礙	<input type="checkbox"/> 智障(輕度)	<input type="checkbox"/> 器官殘障 / 長期病患		
團體接力項目								
組別	公開組	工商組	先進甲組 O40	先進乙組 O50	青年 U23 組	中學組 (中一至三)	中學組 (不限年級)	青少年 制服團體
	<input type="checkbox"/> 男 / <input type="checkbox"/> 女 / <input type="checkbox"/> 混合組			<input type="checkbox"/> 男子組	<input type="checkbox"/> 男 / <input type="checkbox"/> 女 / <input type="checkbox"/> 混合組			

責任聲明

本人 _____ 茲聲明：本人體格健全及經過訓練，適合參與室內龍舟訓練，是次訓練之一切後果概由學員本身負責。我等同意遵守主辦機構所訂一切規則。本會謹此聲明，如因前往或離開比賽場地或由比賽而引致傷亡或財物損失，中國香港龍舟總會或任何與活動有直接或間接關係之人士或機構，均無須負上任何責任。

參加者簽署 _____ 日期 _____

責任聲明 (18歲以下參加者須由家長簽署責任聲明)

本人茲聲明敝子弟 _____ 體格健全及經過訓練，適合參與室內龍舟訓練，是次訓練之一切後果概由學員本身負責。我等同意遵守主辦機構所訂一切規則。本會謹此聲明，如因前往或離開訓練場地或由訓練而引致傷亡或財物損失，中國香港龍舟總會或任何與訓練有直接或間接關係之人士或機構，均無須負上任何責任。

家長/監護人姓名 _____ 家長/監護人簽署 _____ 日期 _____