

| Race time | | Race time | | | |
|-----------|-------|---|-----|-------|--|
| 1 | 8:00 | 女子公開A組第一輪賽事 Women's Open Group A Tier 1 Race | 37 | 11:36 | 男子公開A組第二輪賽事 Men's Open Group A Tier 2 Race |
| 2 | 8:06 | 女子公開B組第一輪賽事 Women's Open Group B Tier 1 Race | 38 | 11:42 | 男子公開B組第二輪賽事 Men's Open Group B Tier 2 Race |
| 3 | 8:12 | 女子公開C組第一輪賽事 Women's Open Group C Tier 1 Race | 39 | 11:48 | 男子公開C組第二輪賽事 Men's Open Group C Tier 2 Race |
| 4 | 8:18 | 工商機構A組第一輪賽事 Corporate Group A Tier 1 Race | 40 | 11:54 | 男子公開D組第二輪賽事 Men's Open Group D Tier 2 Race |
| 5 | 8:24 | 工商機構B組第一輪賽事 Corporate Group B Tier 1 Race | 41 | 12:00 | 男子公開E組第二輪賽事 Men's Open Group E Tier 2 Race |
| 6 | 8:30 | 男女子混合A組第一輪賽事 Mixed Open Group A Tier 1 Race | 42 | 12:06 | 男子公開F組第二輪賽事 Men's Open Group F Tier 2 Race |
| 7 | 8:36 | 男女子混合B組第一輪賽事 Mixed Open Group B Tier 1 Race | 43 | 12:12 | 男子公開G組第二輪賽事 Men's Open Group G Tier 2 Race |
| 8 | 8:42 | 男女子混合C組第一輪賽事 Mixed Open Group C Tier 1 Race | 44 | 12:18 | 男子公開H組第二輪賽事 Men's Open Group H Tier 2 Race |
| 9 | 8:48 | 男女子混合D組第一輪賽事 Mixed Open Group D Tier 1 Race | 45 | 12:24 | 學界/青少年組第一輪賽事 Students/Youths Group Tier 1 Race |
| 10 | 8:54 | 男女子混合E組第一輪賽事 Mixed Open Group E Tier 1 Race | 45A | 12:30 | 戴維龍三十周年友好盃 ADBA 30th Anniversary friendship cup |
| 11 | 9:00 | 男女子混合F組第一輪賽事 Mixed Open Group F Tier 1 Race | | | BREAK |
| 12 | 9:06 | 男女子混合G組第一輪賽事 Mixed Open Group G Tier 1 Race | 46 | 13:00 | 女子公開組銅盃賽決賽 Women's Open Bronze Cup Final |
| 13 | 9:12 | 男女子混合H組第一輪賽事 Mixed Open Group H Tier 1 Race | 47 | 13:06 | 女子公開組銀盃賽決賽 Women's Open Silver Cup Final |
| 14 | 9:18 | 男女子混合I組第一輪賽事 Mixed Open Group I Tier 1 Race | 48 | 13:12 | 女子公開組金盃賽決賽 Women's Open Golden Cup Final |
| 15 | 9:24 | 男子公開A組第一輪賽事 Men's Open Group A Tier 1 Race | 49 | 13:18 | 工商機構組銀盃賽決賽 Corporate Silver Cup Final |
| 16 | 9:30 | 男子公開B組第一輪賽事 Men's Open Group B Tier 1 Race | 50 | 13:24 | 工商機構組金盃賽決賽 Corporate Golden Cup Final |
| 17 | 9:36 | 男子公開C組第一輪賽事 Men's Open Group C Tier 1 Race | 51 | 13:30 | 學界/青少年組第二輪賽事 Students/Youths Group Tier 2 Race |
| 18 | 9:42 | 男子公開D組第一輪賽事 Men's Open Group D Tier 1 Race | 52 | 13:36 | 男女子混合組銅碗賽決賽 Mixed Open Bronze Bowl Final |
| 19 | 9:48 | 男子公開E組第一輪賽事 Men's Open Group E Tier 1 Race | 53 | 13:42 | 男女子混合組銀碗賽決賽 Mixed Open Silver Bowl Final |
| 20 | 9:54 | 男子公開F組第一輪賽事 Men's Open Group F Tier 1 Race | 54 | 13:48 | 男女子混合組金碗賽決賽 Mixed Open Golden Bowl Final |
| 21 | 10:00 | 男子公開G組第一輪賽事 Men's Open Group G Tier 1 Race | 55 | 13:54 | 男女子混合組銅碟賽決賽 Mixed Open Bronze Plate Final |
| 22 | 10:06 | 男子公開H組第一輪賽事 Men's Open Group H Tier 1 Race | 56 | 14:00 | 男女子混合組銀碟賽決賽 Mixed Open Silver Plate Final |
| 23 | 10:12 | 女子公開A組第二輪賽事 Women's Open Group A Tier 2 Race | 57 | 14:06 | 男女子混合組金碟賽決賽 Mixed Open Golden Plate Final |
| 24 | 10:18 | 女子公開B組第二輪賽事 Women's Open Group B Tier 2 Race | 58 | 14:12 | 男女子混合組銅盃賽決賽 Mixed Open Bronze Cup Final |
| 25 | 10:24 | 女子公開C組第二輪賽事 Women's Open Group C Tier 2 Race | 59 | 14:18 | 男女子混合組銀盃賽決賽 Mixed Open Silver Cup Final |
| 26 | 10:30 | 工商機構A組第二輪賽事 Corporate Group A Tier 2 Race | 60 | 14:24 | 男女子混合組金盃賽決賽 Mixed Open Golden Cup Final |
| 27 | 10:36 | 工商機構B組第二輪賽事 Corporate Group B Tier 2 Race | 61 | 14:30 | 男子公開組銀碗賽決賽 Men's Open Silver Bowl Final |
| 28 | 10:42 | 男女子混合A組第二輪賽事 Mixed Open Group A Tier 2 Race | 62 | 14:36 | 男子公開組金碗賽決賽 Men's Open Golden Bowl Final |
| 29 | 10:48 | 男女子混合B組第二輪賽事 Mixed Open Group B Tier 2 Race | 63 | 14:42 | 男子公開組銅碟賽決賽 Men's Open Bronze Plate Final |
| 30 | 10:54 | 男女子混合C組第二輪賽事 Mixed Open Group C Tier 2 Race | 64 | 14:48 | 男子公開組銀碟賽決賽 Men's Open Silver Plate Final |
| 31 | 11:00 | 男女子混合D組第二輪賽事 Mixed Open Group D Tier 2 Race | 65 | 14:54 | 男子公開組金碟賽決賽 Men's Open Golden Plate Final |
| 32 | 11:06 | 男女子混合E組第二輪賽事 Mixed Open Group E Tier 2 Race | 66 | 15:00 | 男子公開組銅盃賽決賽 Men's Open Bronze Cup Final |
| 33 | 11:12 | 男女子混合F組第二輪賽事 Mixed Open Group F Tier 2 Race | 67 | 15:06 | 男子公開組銀盃賽決賽 Men's Open Silver Cup Final |
| 34 | 11:18 | 男女子混合G組第二輪賽事 Mixed Open Group G Tier 2 Race | 68 | 15:12 | 男子公開組金盃賽決賽 Men's Open Golden Cup Final |
| 35 | 11:24 | 男女子混合H組第二輪賽事 Mixed Open Group H Tier 2 Race | 69 | 15:50 | 香港西貢區21周年回歸盃 21th Anniversary of HKSAR Championship |
| 36 | 11:30 | 男女子混合I組第二輪賽事 Mixed Open Group I Tier 2 Race | | | |