

HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

中國香港龍舟總會



Hong Kong China
Dragon Boat Association

龍訊



雙月刊

2026 年 4 月版

總會資訊

三十五周年「香江龍影」攝影比賽

三十五周年「香江龍影」攝影比賽即將展開！

為弘揚中華傳統文化，推廣龍舟運動精神，總會誠邀各位攝影愛好者用鏡頭捕捉龍舟競渡的力與美，展現香港的活力與團隊精神！

比賽詳情將於稍後公布，請密切留意總會網頁及社交平台。

中國香港龍舟總會三十五周年專題網站上線

請瀏覽三十五周年專題網以了解更多詳情：<https://sites.google.com/view/hkcdba35>



中國香港龍舟總會三十五周年慶祝活動-社會共融龍舟嘉年華

總會非常高興能夠邀請到不同界別團體參與「社會共融龍舟嘉年華」的活動。

活動一：3月14日-黑武士失明人體育會

活動二：3月21日-傷殘青年會

活動三：3月28日-動玲龍



總會感謝以上 3 個團體積極參與及推動此活動，讓大家充份體現主流體育運動與社區各界互動共融。

2026 亞洲沙灘運動會

2026 亞洲沙灘運動會（亞沙運）相隔 10 年再度舉辦，於 2026 年 4 月 22 至 30 日在海南省三亞市舉行。港協暨奧委會於 4 月 13 日假奧運大樓舉行香港代表團授旗典禮。



今屆亞沙運有來自 45 個亞洲國家和地區，合共 1790 名運動員參與。中國香港龍舟總會派出了 28 名運動員、1 位領隊及 2 名教練於 2026 年 4 月 22 日，出發前往三亞，參加 2026 亞沙運。

香港代表隊在比賽中面對不少強勁對手，如中國隊、泰國隊、中華台北隊等。憑着無比毅力和頑強鬥志，男子隊在 400 米 12 人直道賽，成功在勁敵如林的隊伍中獲得季軍，實在可喜可賀。期待代表隊可以在今年 10 月中旬在海南島舉行的第 16 屆亞洲龍舟錦標賽中，能夠繼往開來，爭取更佳成績。

比賽成績

男子 12 人 400 米直道賽 - 第三名

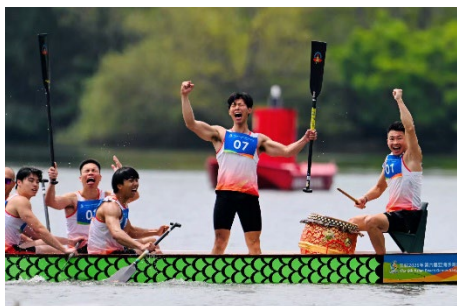
女子 12 人 400 米直道賽 - 第五名

男子 12 人 200 米直道賽 - 第五名

女子 12 人 200 米直道賽 - 第五名

男子 12 人 100 米直道賽 - 第六名

女子 12 人 100 米直道賽 - 第五名



會籍委員會資訊

2026/2027 新一年度現已開始，今年度接受連續五年續會申請，屬會可於續會時申請續會五年並繳交五年的會費，便無需五年內每年續會，減省續會手續。如以商業登記為註冊的會員，每年仍需附上有效的商業登記證，方能完成續會手續。(社團登記會員則無需每年繳交)

除此以外，會籍委員會在有需要時，會派員到訪所屬龍舟隊的訓練地點或註冊地點，以了解和支持各屬會的運作。

公關及傳訊委員會資訊

感謝過去一年總會義工團為社會各界付出的愛心與時間，新的一年義工團會繼續和大家分享這份被看見的喜悅。

以愛同行，社區關懷不停步

總會一直秉持服務社會、關懷弱勢社群的初心，積極推動各項社區義務工作。除了長期於銀杏館為長者派送福飯，送上溫暖關懷外，2026 年初更聯同香港慧苗協會，與懲教處合作開展溫馨探訪活動。

義工團隊經過專業培訓後，分別於 3 月及 4 月前往羅湖女子監獄，探訪在囚孕婦及幼兒。義工們與她們真誠交流，輕唱兒歌，分享育兒點滴與成長故事，以陪伴與關愛傳遞溫暖，為她們帶來心靈慰藉與支持。

一直以來，總會堅守社會責任，用行動踐行關愛精神，持續開展多元化社區服務。未來總會將繼續深耕社區，傳遞正能量，歡迎各界有心人士加入義工團，攜手以愛服務社群，共築溫暖和諧社會。



賽事管理委員會資訊

- ◆ 2026 香港龍舟錦標賽 (500 米) 將於 2026 年 5 月 10 日在中國香港龍舟總會石門訓練中心舉行。歡迎大家一齊到沙田城門河石門訓練中心為運動員加油打氣！
- ◆ 2026 永明香港國際龍舟邀請賽將於 2026 年 6 月 27 至 28 日於尖沙咀東部海濱舉行。誠邀您共赴一年一度的龍舟盛會！請瀏覽專題網站以了解更多詳情：<https://hkcdba.org/2026hkidbr>

重新註冊裁判工作坊

裁判委員會以電郵邀請了一批長期較少參與裁判工作的會員，參與2026年3月23日舉辦的工作坊。工作坊旨在透過重溫比賽規則，了解近年比賽運作，並會獲安排參與部分裁判工作，加強參加者對賽事各項裁判知識的掌握，同時提供機會讓他們重新融入總會的裁判團隊。當日共有25人參與。



表揚積極參與裁判工作的裁判

總會於2026年3月27日舉行的教練裁判賽事周年聚餐上，裁判委員會頒發嘉許狀，藉此表揚一眾裁判在賽事中的積極支持與寶貴貢獻：

特別貢獻大獎 2025：林志偉

義務裁判服務獎 2025：周劍輝

傑出裁判服務獎 2025：溫燕梅，曹潔娣，鄧禧來，侯少萍，陳早棠，溫季秀，周浩全，黃銀好

第十二屆香港室內龍舟錦標賽

2026年3月29日舉行「第十二屆香港室內龍舟錦標賽」，室內龍舟賽的賽例繁複，裁判需兼顧的狀況比水上比賽更多，涵蓋場地、規則、設備等各方面，幾乎是截然不同的裁判環境。賽程場次多且時間緊湊，裁判只能在有限的空間中不斷穿梭應變。儘管有一半的裁判是首次參與，團隊卻展現出極高的專注力，彼此互補，反應迅速，最終所有賽事皆按預定時間順利完成。



一級龍舟裁判訓練班

新年度的「一級龍舟裁判班」已於2026年4月23日開課，期待學員學有所成，為裁判團隊注入新動力。

- ◆ 石門中心重建計劃等待入則，預計7月開始進行優化工程。工程進行期間，場地使用者或會受到影響，敬請見諒。
- ◆ 新購7艘小龍已送到達石門訓練中心，現已開始使用。

工作坊

1. 舵手工作坊已開辦 2 班，反應踴躍。
2. 2026-27 年度將會舉辦 3 個教練工作坊/研討會。

2025 香港優秀教練選舉

「2025 香港優秀教練選舉」於 2026 年 3 月 21 日在香港體育學院頒獎，恭喜 12 位龍舟教練獲獎

精英教練獎：朱偉忠

學校優秀教練獎：李婉詩

社區優秀教練獎（排名不分先後）：陳惠平，葉耀華，郭潔儀，林志偉，劉財國，李志華，李家滿，龍頌文，蕭文邦，胡志能



教練、裁判、賽事周年聚餐

教練、裁判、賽事周年聚餐已於 2026 年 3 月 27 日完滿舉行，感謝百多位人士出席。

當晚頒發 2025 年傑出教練獎，共有 34 位教練獲得，感謝他們過去一年為總會義務擔任教練工作。

服務時數超過 20 小時以上：李婉詩，梁志坤，雷蘭詩，陸樹榮，黃耀昌，梁金福



其他獲獎人士：梁志光，黃天德，李耀基，梁金鳳，陳建波，張永輝，黃銀好，李國佳，龍頌文，麥雯芳，李志華，劉財國，蕭文邦，林嘉慧，高俊文，劉耀文，劉國樑，陳冠豪，蔡世豪，黃達強，羅瑰琦，朱偉賢，楊樹豪，潘慧賢，邱兆麟，劉大環，鄒坤明，何如桂



三級龍舟教練證書課程-圓滿結束

恭喜以下 7 位教練成功完成為期三年的三級龍舟教練證書課程（排名不分先後）：

鄒民琛 張永輝 蔡耀德 朱偉忠 劉耀文 黃家倫 楊樹豪



課程內容涵蓋理論與實踐，並包括專題項目研究。各學員於過去三年展現出積極投入學習的專業精神，值得嘉許。

謹此祝賀各位教練，並期望他們日後繼續為龍舟運動的推廣與發展作出貢獻。

詳情請參閱總會網頁，或追蹤總會社交平台。

如有任何查詢，請與總會秘書處聯絡。感謝支持！

中國香港龍舟總會秘書處

網址：<http://www.hkcdba.org>

電郵：info@hkcdba.org

電話：3618 7510

HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION