

「有興趣就有鬥志 有付出才有收穫」

龍舟耆兵出戰國際賽: 為港爭光!



▲龍舟上的逆流大叔全都是香港龍舟隊先進隊超60歲年齡組的成員,在烏溪沙海面操練。
▲40名戰友在烏溪沙碼頭清理沙灘後,隨即重回龍舟繼續訓練。

40名「長者級壯士」以與眾不同的方式,一直默默為香港效力。他們一邊苦練划龍舟,為港隊備戰國際賽爭光,一邊划到海灘做義工清潔,出心又出力,「執靚」家園。

這班退而不休的「龍舟耆兵」,全部來自香港龍舟隊先進隊超60歲年齡組的精英。「我們代表中國香港隊,在2019年的世界龍舟錦標賽中,為先進隊贏得一金二銅的成績,感到非常光榮自豪,希望今年繼續爭取到更好成績,為港爭光!」剛和隊友清潔海灘的七旬建築設計師黃志光,驕傲地向大公報記者說。

大公報記者 盛德文、黃山(圖、文)

「老鬼」鍾偉民: 執完垃圾全力練習,唔係柴娃娃

星期日上午的馬鞍山烏溪沙,「Hong Kong Go! Go!」口號響徹海灣,一群收集完沙灘垃圾的大叔,逐一登上龍舟,吶喊着,奮力划向吐露港,再投入緊張的訓練。

「我哋呢班全是鬥狗型的,平時收工、得閒就來訓練,無論訓練還是比賽,個個搏到好盡,毫無保留,是好好鬥心那種。不是扒完龍舟即走去飲啤酒、柴娃娃來玩的那種。」67歲自稱「老鬼」的鍾偉民,自小酷愛龍舟,有數十年扒龍舟經驗,是2017年成立的港隊龍舟先進隊的資深隊員。

對如何兼顧工作、家庭和訓練,他激動地說:「有興趣就有鬥志,興趣可以戰勝一切,人的鬥志無可限量。」

比賽有輸贏,「有付出,才有收穫、有信心,如果去到(比賽)只是陪賽,睇人龍尾,是毫無意思!」



鍾偉民 (77歲)

退休建築師黃志光: 40多年堅持練,冇時間睇電視

71歲的建築設計師黃志光Tony,原本是建築師界龍舟隊的資深成員,有自己的建築師事務所。

60多歲的他在建築師隊伍退役後,一直對龍舟念念不忘。2017年港隊招募60歲以上組別的先進隊, Tony通過體能測試,開始了至少每周三次(晚兩次、早一次)的高強度訓練,參加了之後連串的國際賽。

逆水行舟,扒了40年龍舟的他,最大的感觸是:「呢幾十年,我從來都唔睇電視,亦從不知有咩熱播的電視劇或韓劇等,因為我的時間都花在體能和龍舟訓練上。」

「希望在這二年的世界賽中,可以繼續爭取到好的成績,為港爭光!」黃說道。



黃志光 (71歲)

李國新Tiger: 世錦賽奪冠,再破世界紀錄

在路政署工作的71歲李國新Tiger,曾在賽馬會工作,是馬會龍舟隊的資深隊員,曾在賽馬會舉辦的國際賽中奪冠,獲公司嘉獎。

從馬會退休後,壯志不減的他繼續追夢。5年前加入先進隊,開始了邊工作邊訓練的生活,在收工及假日,趕到沙田基地集訓。

「扒龍舟30多年,最興奮是2019年的世錦賽奪冠,以及2016年的城門河『24小時龍舟接力』,成功刷新健力士世界紀錄。」

李國新 (71歲)



▲「龍舟耆兵」2019年在世錦賽200米賽為香港取得一金二銅的驕人成績。

鼓手兼隊長洪經芝: 由松花江到非洲,身經百戰

在電廠上班的63歲洪經芝,是先進隊中較為年輕的一位。身為鼓手兼隊長的他,1988年參加龍舟運動,輾轉划過多支不同的龍舟隊,身經百戰。

1994年洪加入龍舟港隊至今,走遍大江南北和世界各地,是這支「逆流大叔」的隊長和靈魂,隊員都叫他「洪爺」。

「洪爺」印象最深的是,加入港隊次年(95年),代表香港參加湖南洞庭湖的首屆世界龍舟錦標賽,「當時全世界的龍舟隊都來了,好大陣仗,呢個係龍舟界的奧運,當時我以助教兼隊長帶隊去。」洪興奮地向記者說道。

「嗰次出賽,我哋一日要扒十轉,打鼓打到手都腫埋,喉嚨都叫到啞晒,幾日都出唔到聲。」

「在冬天試過帶隊去東北吉林,在零下42度的松花江上扒龍舟,當時要將冰燒融及劈開才能扒船,亦去過非洲,在高溫酷暑下比賽。」洪如數家珍,2018年他曾獲評為本港「最佳教練培訓工作者」。

洪經芝 (63歲)



對那麼多不同階層的隊員同坐一條船,會不會擦出火花?

他感慨道:「最感動是這班來自不同階層的隊員,當中有公司老闆、建築師等專業人士,亦有連ABC都不識的打工人士,但大家坐同一條船,就無分彼此,好齊心,情如手足。」

「全船只能聽指揮的鼓手話事,即使有時擦出火花被罵,佢哋都唔敢出聲,因為大家都知道,要爭取好成績,香港要贏,就要團結齊心,目標一致。」



掃一掃 有片睇

老頑童好拚勁 追夢不分年齡

「剛成立時佢哋好似烏合之眾,好無紀律,又愛嬉鬧。」曾為港隊猛人、於東亞運動會和廣州亞運會出賽的現任先進隊教練李家滿(見圖)表示,這些隊員來自不同的灣頭(地區龍舟隊),是各區的龍舟好手和精英,個個都有自己的一套扒法、心得和性格,想要一下子融合發揮最佳效果,不容易。



李家滿

初期無紀律 磨合後變聽話

不過,這班「老頑童」有港人永不放棄、不服輸的拚搏精神,大家經過努力,好快就大放異彩,在2019年世錦賽200米賽事取得一金二銅的驕人成績。

回憶過往的龍舟生涯,教練李家滿自豪地說,他於2010年代港隊參加廣州亞運會後退役,在會長及主席的大力支持下,2017年組建先進隊,「初時都好勁氣,班『逆流大叔』落到龍舟上個個返老還童,常在船上嬉鬧。不過,經過調整、磨合後,好快都聽教聽話,現在是『一吹雞』就知道要做什么了。」

擔任他們的教練,既勞氣又暖心,「他們全都那麼搏,好多時同年輕的港隊種子隊競技,都咬得好緊,不違多讓,有時我都好擔心,怕佢哋去得太盡,畢竟都是六、七十歲,不是二、三十歲的年輕人。」

李家滿表示,龍舟不但是年輕人追夢的運動,亦是不同年齡層追尋自己夢想的事業,先進隊能在世界賽取得驕人成績,他為這班親如兄弟的大叔引以為傲。

懸紅25萬緝槍手 尖沙咀大反黑



▲大批警員昨晚在重慶大廈巡邏,檢查南亞裔人士的證件。



大公報記者林良堅攝

【大公報訊】記者周揚報道:鑒於上周中環鬧市發生駭人槍擊及斬人案,案中有人被槍傷,警方現正懸紅25萬元。執法部門連日來展開反黑行動,警方「O記」聯同香港海關、入境處昨晚(13日)7時許採取跨部門行動,145名執法人員到尖沙咀彌敦道重慶大廈及美蘭都大廈及周邊一帶巡查,截查在大廈出現的南亞裔人士的證件,以遏止黑幫氣焰,暫未有人被捕。警務處副處長(行動)袁旭健今日與入境處及海關高層人員召開特別會議,商討進一步加強合作,採取聯合行動嚴厲打擊嚴重罪案。

大舉截查可疑人物

逾百名執法人員昨晚在重慶大廈及美蘭都大廈巡查,其間警方一度截查在大廈出入的南亞裔人士及上樓進入多間賓館內調查。行動期間,有組織罪案及三合會調查科總警司黃維到場指揮行動。另外,執法人員亦在附近一帶街頭截查南亞裔漢,並搜查可疑車輛。行動期間雖然正值放工繁忙時段,但秩序良好,

附近商店如常營業。

槍擊事件發生於上周五(10日)凌晨2時許,多名兇徒乘兩輛私家車駛至中環雲咸街31A號對開交通燈位,突然持刀下車向附近三輛汽車的乘客施襲,對方有人開槍還擊,施襲一方分別有人中槍及握刀。案件涉及兩個黑幫幫派成員之間衝突,其中與非法利益分贓不勻有關。警方目前已拘捕其中5人,被控合共一項「企圖有意圖而傷人」罪及各項「管有攻擊性武器」罪,至於涉案半自動手槍則未起回。

案發後,執法部門加強打擊罪案。上周六(11日)晚,大批探員聯同機動部隊警員,到尖沙咀天文台道8號一幢酒吧及食肆林立的商業大廈進行反罪惡巡查,至翌日凌晨,在現場發現一名男子懷疑展示偽造的電子針卡截圖,企圖蒙混過關,被帶署調查。



掃一掃 有片睇

隨吊船20樓墮地 兩工人身亡

【大公報訊】正準備展開外牆維修的西半山干德道聯邦花園,昨晨約11時半發生奪命工業意外,兩名工人在高空檢查吊船時,吊船在約20樓高位置突然墮下地面,兩人死亡。勞工處已派員到場調查。

現場大廈外牆繫吊船的鋼纜斷裂,墮地的吊船一分為二。天台邊緣一組吊架明顯彎曲,吊船其中兩條鋼纜斷裂。

據悉,兩名死者分別為姓李(52歲)及姓翁(56歲),事發時剛登上吊船檢查,因兩條鋼纜斷裂,吊船連同兩人從約60米高墮下。兩名死者身上皆已戴上安全帶,當局檢查後發現安全帶斷裂。

工業傷亡權益會總幹事蕭倩文到場了解情況及協助家屬,她表示,據悉兩名涉事工人有



▲吊船墮地後支架扭曲斷成兩截,兩墮斃工人的屍體以帳篷遮蓋。

五六年經驗。她表示,會方將繼續協助家屬,如後事安排及工傷補償等,會向僱主爭取恩恤安排;她並促請勞工處交代調查情況。

涉踩單車非禮夜跑女 13歲仔被捕

【大公報訊】本月初屯門及元朗發生連環風化案,其中一名女受害人於上週日(5日)晚上跑經屯門湖山路時,突然有人踏單車趨近,伸手用力抓其右邊臀部;警方共接獲4名受害女子報案,指她們分別於屯門及元朗區被一名男子非禮,經調查後於昨日(12日)在旺角區拘捕一名13歲少年,並檢獲涉案單車。

消息指被捕13歲疑犯就讀中二,因犯案時戴頭盔及口罩,警方經翻查閉路電視深入調查後始鎖定疑犯。據了解,疑犯並非居於屯門

區,案發時有人踏單車由大埔前往屯門,途經元朗時在單車上從後趨前,摸臀非禮一名女子,其後在途經屯門青山時重施故伎,非禮另外3名女子。

警方先後接獲4名女受害人報案,案件交由屯門警區重案組跟進,經深入調查,昨日下午在旺角區拘捕涉案的13歲男學生,他涉嫌非禮正被扣留調查。行動中,警方檢獲一輛單車、一個頭盔及一批懷疑為被捕人犯案時身穿的衣物。