

冠名贊助商

South China Morning Post  
**youngpost**

主辦機構



資助機構



支持機構



## Young Post 第七屆學界龍舟錦標賽

賽事通告  
2016年1月8日

由中國香港龍舟總會主辦、Young Post 冠名贊助、康樂及文化事務署資助及香港學界體育聯會支持的 **Young Post 第七屆學界龍舟錦標賽**，將於 2016 年 4 月 24 日(星期日)於新界沙田石門安景街中國香港龍舟總會石門訓練中心城門河舉行，詳情如下：

- 日期：** 2016 年 4 月 24 日 (星期日)  
**時間：** 上午十時至下午六時  
**地點：** 新界沙田安景街中國香港龍舟總會石門訓練中心 (近碧濤花園第三期)  
**報名費：** 全免 (但必須符合以下豁免報名費條款)  
**截止報名日期：** 2016 年 3 月 18 日 (星期五)。以郵戳及內附全套相關附件、證明文件及報名費為準。報名一經確認，費用恕不退還。付款收據將於領隊會議派發。  
(名額有限，先到先得。報名予以接納與否，視乎參加隊伍數目而定。)

### 豁免報名費條款

- 1) 報名時，每校必須同時遞交港幣 500 元支票作為報名費按金。只要學校隊伍完成「Young Post 第七屆學界龍舟錦標賽」任何一項龍舟比賽，報名費按金支票將於完成比賽後一星期內發還，否則報名費按金恕不退還。
- 2) 已參加 2016 年 1 - 4 月舉行的「初級龍舟訓練班」時提交了港幣 500 元按金的學校，將獲豁免報名費按金。

### 參賽資格

- 1) 應屆全日制中學學生。
- 2) 年齡必須為 12 歲或以上。(以 2016 年 1 月 1 日計當日滿 12 歲或以上)
- 3) 能夠穿著輕便衣服游泳 50 米。

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一〇三二室  
Add: Room 1032, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
電話Tel: (852) 2504 8332 | 傳真Fax: (852) 2577 1873 |  
電子郵箱Email: hkdba@hkolympic.org | 網頁Website: http://www.hkcdba.org



**揮槳廿五載 擊鼓創未來** 25 Years of Commitment Empowered to Excel



### 參賽程序

日期	事項
2016年3月18日(星期五)	<b>截止報名</b>
2016年4月7日(星期四) 晚上7時正	<b>線道抽籤</b> 歡迎各隊伍派代表出席。 地點：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓會議室
2016年4月15日(星期五) 晚上7時正	<b>領隊會議</b> (公佈競賽條例及規則、賽事形式及各項比賽安排) 地點：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓會議室 領隊會議將不獲另行通知，請所有隊伍領隊務必出席。 <b>*所有隊伍(無論有否出席領隊會議)，其必須遵守在領隊會議上公佈及決定之一切事項，不得異議。</b>
2016年4月24日(星期日)	(上午) <b>200米賽事</b> ：所有組別，國際小龍； (下午) <b>200米賽事</b> ：所有組別，國際標準龍。

### 競賽條例及規則

根據中國香港龍舟總會最新之本地比賽修訂條例及規則第四版(2015年3月1日生效)，以及國際龍舟聯合會競賽條例及規則，詳情請參閱本會網頁 [www.hkcdba.org](http://www.hkcdba.org)。

\*\* 所有參賽隊伍之領隊及所有隊員有責任熟悉競賽條例及規則。

### 賽事形式

詳情將在領隊會議中公佈。

### 競賽項目資料

1) 國際小龍 (12人) 200米			
2) 國際標準龍 (22人) 200米			
組別	性別規定	每隊參賽費用	
男子組	所有划手必須為男性，鼓手及舵手性別不限。	全免(但必須符合豁免報名費條款)	
女子組	所有划手必須為女性，鼓手及舵手性別不限。		
混合組	國際小龍：		最少有4名女划手，最多只可達6名女划手，鼓手及舵手性別不限。
	國際標準龍：		最少有8名女划手，最多只可達12名女划手，鼓手及舵手性別不限。

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一〇三二室  
Add: Room 1032, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
電話Tel: (852) 2504 8332 | 傳真Fax: (852) 2577 1873 |  
電子郵箱Email: [hkcdba@hkolympic.org](mailto:hkcdba@hkolympic.org) | 網頁Website: <http://www.hkcdba.org>



**揮槳廿五載 擊鼓創未來** 25 Years of Commitment Empowered to Excel

冠名贊助商

South China Morning Post  
**youngpost**

主辦機構



資助機構



支持機構



### 器材

- 1) 所有器材由大會提供。
- 2) 隊員可自備划槳，但必須合乎「中國香港龍舟總會本地比賽修訂條例及規則」5.2項規定。
- 3) 隊員可自備助浮衣或救生衣。

### 賽隊制服

- 1) 比賽期內，參賽隊伍艇上所有成員上身必須穿著統一且同一版本的制服，該制服可以是背心、短袖或長袖上衣（大會舵手除外）。
- 2) 比賽期內，參賽隊伍艇上所有成員必須穿著助浮衣、包跟包趾鞋（包括鼓手及舵手）。

### 獎項

- 1) 所有隊員均獲發參賽證書乙份。
- 2) 所有隊伍均獲發獎盃乙個，獎盃等級視乎隊伍比賽成績而定。
- 3) 各項賽事分組決賽之勝出隊伍可獲獎項：  
金盃賽的冠、亞、季軍可獲獎盃乙個及獎牌（小龍 18 面獎牌，標準龍 32 面獎牌）；第 4 至 6 名皆為殿軍將獲獎盃乙個。  
銀盃、金碟、銀碟、金碗、銀碗、金盾及銀盾賽的冠、亞、季軍；均可獲獎盃乙個。其餘參加決賽隊伍均獲優異獎盃乙個。

### 惡劣天氣之特別安排

- 1) 如遇比賽當天上午七時正，天文台宣佈三號風球或以上、紅色或黑色暴雨警告等訊號生效，所有賽事將會取消，所有參賽費用恕不退還。（Young Post 第七屆學界龍舟錦標賽報名費按金除外。）
- 2) 如遇雷暴警告、一號風球或黃色暴雨警告訊號生效，各隊伍仍需依時報到。賽事舉行與否，均以賽事籌備委員會作最終決定及安排，所有參賽隊伍必須遵從有關安排。
- 3) 基於安全理由，在賽事中途遇到任何情況或惡劣天氣，賽事籌備委員會有權取消或延遲任何賽事，所有參賽費用恕不退還。（Young Post 第七屆學界龍舟錦標賽報名費按金除外。）

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一〇三二室  
Add: Room 1032, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
電話Tel: (852) 2504 8332 | 傳真Fax: (852) 2577 1873 |  
電子郵箱Email: hkdba@hkolympic.org | 網頁Website: http://www.hkcdba.org



**揮槳廿五載 擊鼓創未來** 25 Years of Commitment Empowered to Excel

### 本賽事附例

- 1) 國際小龍：全隊最多 20 人 (包括：領隊 1 名，教練 1 名，鼓手 1 名，舵手 1 名，划手 10 名及替補隊員最多 6 名。)
- 2) 國際標準龍：全隊最多 34 人 (包括：領隊 1 名，教練 1 名，鼓手 1 名，舵手 1 名，划手 20 名及替補隊員最多 10 名。)
- 3) 每間學校的參賽項數不受限制。
- 4) 若任何組別的參賽隊伍之數目不足三隊，該組別將會取消。
- 5) 所有隊員在報名時必須為參賽學校的應屆學生並就讀於此校至少一個月。
- 6) 各隊員只可代表所屬學校，不可在同一組別中代表不同隊伍(若同名隊伍分 A、B 隊，亦作不同隊伍論。)
- 7) 所有隊員必須持有代表參賽學校的有效學生證或學生手冊，並於比賽當天必須攜帶正本參賽，有需要時出示有效學生證或學生手冊正本供大會工作人員查核。
- 8) 領隊：每支參賽隊須有一位領隊，於該隊正在作賽並受賽事職員監管期間，須留在隊員集合處內，並負責與賽事職員聯絡。
- 9) 教練：每支參賽隊可有一位教練隨隊。已在報名表上正式登記之教練可於比賽時出任該隊之鼓手或舵手。
- 10) 鼓手或舵手之替補：如已在報名表上正式登記之鼓手或舵手，在任何情況下未能參賽，所有在報名表上正式登記之隊員均可替補其位置。
- 11) 替補隊員：包括划手、鼓手、舵手，均必須符合參賽資格及參賽組別的性別規定。
- 12) 大會可安排舵手替參賽隊伍掌舵，但必須於隊員登記表/出賽表舵手一欄註明「大會舵手」(**重要事項：若大會舵手於比賽時發生任何事故時，隊伍不能以舵手的表現和身份作為抗辯理由**)。參賽隊伍亦可自行安排舵手。
- 13) 賽事籌備委員會有權拒絕任何隊伍參賽，而不需作出任何解釋。
- 14) 任何隊伍 (包括領隊、教練、所有隊員及隨隊人員)，如有嚴重違反競賽規則或紀律行為，可被取消參賽資格或／及所獲之獎項，甚至被罰停止參加本會舉辦的任何賽事，時期由大會決定。
- 15) 如資料於英文及中文版本之間有任何衝突，將以中文版本的資料為準。
- 16) 如對本比賽詳情有任何爭議，中國香港龍舟總會將保留最終決定權。

冠名贊助商

South China Morning Post  
**youngpost**

主辦機構



資助機構



支持機構



### 報名辦法

請於截止報名日前電郵／傳真／郵寄以下文件至本會秘書處：

- 1) 已填妥之「報名表」及「隊員登記表／出賽表」；
- 2) 報名費按金\$500 請以劃線支票支付予『中國香港龍舟總會』

\*請於支票背面，註明隊伍名稱及參賽項目，並保留有關劃線支票副本作記錄。(備註：所遞交之劃線支票若未能成功兌現並匯入本會戶口之隊伍將被拒絕參賽。)

郵寄地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1032 室中國香港龍舟總會

\*\* 所有參賽隊伍提供之資料將會保密，並只供授權人士在是次賽事使用。

### 查詢

中國香港龍舟總會

電話：(852) 2504 8332

傳真：(852) 2577 1873

網址：[www.hkcdba.org](http://www.hkcdba.org)

電子郵箱：[hkdba@hkolympic.org](mailto:hkdba@hkolympic.org)

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一〇三二室  
Add: Room 1032, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
電話Tel: (852) 2504 8332 | 傳真Fax: (852) 2577 1873 |  
電子郵箱Email: [hkdba@hkolympic.org](mailto:hkdba@hkolympic.org) | 網頁Website: <http://www.hkcdba.org>



Awarded by The Hong Kong Council of Social Service  
香港社會服務聯會頒發

**揮槳廿五載 擊鼓創未來** 25 Years of Commitment Empowered to Excel

Young Post 第七屆學界龍舟錦標賽

第 5/8 頁



## Young Post 第七屆學界龍舟比賽

### (一) 報名表

隊伍名稱： \_\_\_\_\_ (隊伍名稱必須以學校名稱先行)

學校名稱： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

聯絡人姓名： \_\_\_\_\_ 職銜： \_\_\_\_\_

聯絡人電話： \_\_\_\_\_ 電子郵箱： \_\_\_\_\_

如遇突發事件或意外，緊急聯絡人及電話是： \_\_\_\_\_

參賽項目：

國際小龍 (12 人) 200 米			
組別	費用	參加隊數	金額
男子組	全免 (但必須符合豁免報名費條款)		不適用
女子組			不適用
混合組			不適用
國際標準龍 (22 人) 200 米			
組別	費用	參加隊數	金額
男子組	全免 (但必須符合豁免報名費條款)		不適用
女子組			不適用
混合組			不適用

本校已於 2016 年 1 - 4 月參加「初級龍舟訓練班」時提交了港幣 500 元的按金。

#### 責任聲明

- 本校證明所有參加者均體格健全，適合參與龍舟訓練，並能穿著輕便衣服游泳 50 米，是次訓練之一切後果概由參加者本身負責。我等同意遵守主辦機構所訂一切規則。本校謹此聲明，如因前往或離開訓練場地或由訓練而引致傷亡或財物損失，中國香港龍舟總會或任何與訓練有直接或間接關係之人士或機構，均無須負上任何責任。本校明白並願意承擔在任何龍舟訓練期間所有意外風險及責任。中國香港龍舟總會已在石門訓練中心購買「公眾責任保險」及「個人身故保險」。公眾責任保險保額為二千萬元，個人身故保險保額為二十萬元。如認為不足，本校將按需要自行額外投保。
- 本校謹此證明，本校已獲得各年齡少於 18 歲的參加者之家長或監護人批准，同意參加者參與以上所申請參加之項目。
- 本校同意報名表內提供之聯絡資料可供主辦機構中國香港龍舟總會作有關訓練之安排、報名、統計、日後聯絡、宣傳中國香港龍舟總會活動及處理退款時作核實身份之用。
- 本校並同意接受以上段落所列條款。

校方代表簽署： \_\_\_\_\_ 職銜： \_\_\_\_\_

校方代表姓名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_ 學校蓋章

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一〇三二室  
 Add: Room 1032, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
 電話Tel: (852) 2504 8332 | 傳真Fax: (852) 2577 1873 |  
 電子郵箱Email: hkdba@hkolympic.org | 網頁Website: http://www.hkcdba.org



冠名贊助商

主辦機構

資助機構

支持機構



## Young Post 第七屆學界龍舟比賽

於 2016 年 4 月 24 日(星期日) 假沙田石門中國香港龍舟總會石門訓練中心舉行

### (二) 隊員登記表／出賽表

隊伍名稱 (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

參賽項目 \_\_\_\_\_ \*每份隊員登記表／出賽表只可填寫一個項目，如有需要請自行影印

隊員名單：茲聲明以下隊員全是本學校學生（領隊、教練、鼓手及舵手除外）

	姓名(英文)	姓名(中文)	性別	香港身份證首 4 個數字
領隊				
教練				

	*出赛场號			隊員崗位	姓名(英文)	姓名(中文)	性別	年齡
1				鼓手				
2				舵手				
3				划手				
4				划手				
5				划手				
6				划手				
7				划手				
8				划手				
9				划手				
10				划手				
11				划手				
12				划手				
13				#划手/替補隊員				

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一〇三二室  
 Add: Room 1032, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
 電話Tel: (852) 2504 8332 | 傳真Fax: (852) 2577 1873 |  
 電子郵件Email: hkdba@hkolympic.org | 網頁Website: http://www.hkcdba.org



揮槳廿五載 擊鼓創未來 25 Years of Commitment Empowered to Excel

冠名贊助商

主辦機構

資助機構

支持機構



14				#划手/替補隊員				
15				#划手/替補隊員				
16				#划手/替補隊員				
17				#划手/替補隊員				
18				#划手/替補隊員				
19				#划手/替補隊員				
20				#划手/替補隊員				
21				#划手/替補隊員				
22				#划手/替補隊員				
23				替補隊員				
24				替補隊員				
25				替補隊員				
26				替補隊員				
27				替補隊員				
28				替補隊員				
29				替補隊員				
30				替補隊員				
31				替補隊員				
32				替補隊員				

\* 出賽場號由裁判填寫，並在隊員號碼後方格加✓表示出賽隊員人選。

# 請刪去不適用。

校方代表簽署： \_\_\_\_\_ 職銜： \_\_\_\_\_

校方代表姓名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

學校蓋章

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一〇三二室  
Add: Room 1032, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
電話Tel: (852) 2504 8332 | 傳真Fax: (852) 2577 1873 |  
電子郵件Email: hkdba@hkolympic.org | 網頁Website: http://www.hkcdba.org



揮槳廿五載 擊鼓創未來 25 Years of Commitment Empowered to Excel