



24 小時龍舟馬拉松接力齊創健力士 2016 年 12 月 31 日至 2017 年 1 月 1 日

活動通告

公布日期：2016 年 10 月 7 日

為慶祝中國香港龍舟總會成立二十五週年，本會特別舉辦「24 小時龍舟接力齊破健力士」活動，讓本港龍舟健兒齊創佳績，共同邁向新紀元。活動詳情如下：

- 日期：2016 年 12 月 31 日 (星期六) 至 2017 年 1 月 1 日 (星期日)
時間：2016 年 12 月 31 日下午 3 時至 2017 年 1 月 1 日下午 3 時
地點：新界沙田安景街中國香港龍舟總會石門訓練中心
名額：28 隊
參加費用：每隊 HK\$ 2800
截止報名日期：2016 年 10 月 28 日 (星期五)。以郵戳報名表及報名費為準。報名一經確認，費用恕不退還。付款收據將於活動簡介會派發。
(名額有限，先到先得。)

參加資格

1. 能夠穿著輕便衣服游泳 50 米；
2. 年齡必須為 16 歲或以上。(以 2016 年 12 月 31 日或以前年滿 16 歲計算)。

活動形式

根據健力士之規則，以接力形式進行。24 小時內以所有隊伍所累積之里數申請打破健力士現時由德國 IRISH PUB PUNK TEAM 保持之世界記錄 238.1 公里。隊伍所參與時段均以抽籤形式決定。詳情將在活動簡介會上公佈。

器材

1. 所有器材由大會提供。
2. 隊員可自備划槳。
3. 隊員可自備助浮衣或救生衣。

惡劣天氣之特別安排

1. 如遇活動當天下午一時正，天文台宣佈三號風球或以上、紅色或黑色暴雨警告等訊號生效，所有活動將會取消，所有參加費用恕不退還。
2. 如遇雷暴警告、一號風球或黃色暴雨警告訊號生效，各隊伍仍需依時報到。活動



24 小時龍舟馬拉松接力齊創健力士 2016 年 12 月 31 日至 2017 年 1 月 1 日

舉行與否，均以活動籌備委員會作最終決定及安排，所有參加隊伍必須遵從有關安排。

- 基於安全理由，在活動中途遇到任何情況或惡劣天氣，大會有權取消或延遲任何活動，所有參加費用恕不退還。

參加程序

日期 / 時間	事項
2016 年 10 月 28 日 (星期五)	截止報名
2016 年 12 月 31 日 (星期六)	遞交「參加者資料及健力士證書申請表格」 所有隊伍，無論是否申請健力士證書均必需於報到時遞交表格；否則視作放棄參加，報名費用恕不退還。
2016 年 12 月 13 日 (星期二) 晚上 7 時	活動簡介會及時段抽籤 概覽活動細則、公佈活動形式，活動安排及時段抽籤。 地點：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓會議室； 活動簡介會將不獲另行通知， 所有隊伍領隊務必出席 。 * 所有隊伍無論有否出席活動簡介會，其必須遵守在領隊會議上公佈及決定之一切事項，不得異議。
2016 年 12 月 31 日 (星期六) 至 2017 年 1 月 1 日 (星期日)	活動日

活動細則

- 各參加者必須於按登記時段內報到。
- 活動為標準龍公開組，參加者性別不受限制；全隊最多 28 人，包括：領隊 1 名、鼓手 1 名、舵手 1 名、划手 20 名，及替補隊員最多 5 名。
- 基於此活動須達到健力士規則及安全理由，所有參加的隊伍**必須**派出 22 參加，包括鼓手 1 名、舵手 1 名及划手 20 名。每間機構／團體／隊伍的參加隊數將不受限制。
- 活動於晚上 11 時至翌日上午 10 時內不能打鼓，唯隊伍仍必須安排鼓手。
- 建議所有參加者穿著助浮衣或救生衣。
- 領隊：每支參加隊須有一位領隊，於該隊正在活動時，須留在隊員集合處內，並負責與活動職員聯絡。



24 小時龍舟馬拉松接力齊創健力士 2016 年 12 月 31 日至 2017 年 1 月 1 日

7. 參加者必須參與活動才能申請健力士證書。
8. 在活動場地進行非法搭建或非法霸佔公眾地方或破壞場地設施/園林者，有機會被檢控及取消參加資格。所有已繳付的費用，恕不發還。
9. 如資料於英文及中文版本之間有任何衝突，將以中文版本的資料為準。
10. 如對此活動詳情有任何爭議，中國香港龍舟總會將保留最終決定權，並保留活動相關安排的所有修訂權利。

報名辦法

請於截止報名日前電郵／傳真／郵寄以下文件至本會秘書處：

1. 已填妥之「報名表」及「責任聲明」；
2. 報名費請支付予『中國香港龍舟總會』
甲、劃線支票；或
乙、存款收據 (匯豐銀行 600-650-568-002) 註明隊伍名稱

請於支票背面／存款收據註明隊伍名稱

請保留有關劃線支票／存款收據副本作記錄，所遞交之支票若未能成功兌現或電匯未確定已匯入本會戶口之隊伍將被視作欠交報名費。

郵寄地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1032 室中國香港龍舟總會

*隊伍提供之資料只用作本會是次活動報名之用。除授權職員外，將不會提供予其他人士。

查詢

中國香港龍舟總會

電話：(852)2504 8332

網址：www.hkcdba.org

傳真：(852)2577 1873

電子郵箱：hkdba@hkolympic.org

熱切期待 貴隊能參與此一龍舟界之運動盛事。

「24 小時龍舟接力齊破健力士」籌備委員會



24 小時龍舟馬拉松接力齊創健力士 2016 年 12 月 31 日至 2017 年 1 月 1 日

報名表

請於 2016 年 10 月 28 日或之前遞交

隊伍名稱： _____

聯絡人姓名： _____ 聯絡人電話： _____

地址： _____

電郵： _____

緊急聯絡人： _____ 緊急聯絡人電話： _____

責任聲明

1. 本人_____茲聲明，本屬會／隊伍／機構保證所有參加者均為本屬會／隊伍／機構之成員，並且體格健全及經過訓練，適合參與龍舟活動，能穿著輕便衣服游泳50米，參加是次活動之一切後果概由參加者本身負責。我等同意遵守主辦機構所訂一切規則。本會謹此聲明，如因前往或離開活動場地或由活動而引致傷亡或財物損失，中國香港龍舟總會或任何與活動有直接或間接關係之人士或機構，均無須負上任何責任。
2. 本屬會／隊伍／機構 謹此證明，本屬會／隊伍／機構已獲得各年齡少於18歲的隊員之家長或監護人批准，同意參加者參與以上所申請參加之活動。本屬會／隊伍／機構將全權負責照顧參加者，並確保其安全。本屬會／隊伍／機構並同意接受以上段落所列條款。
3. 中國香港龍舟總會已為會員在石門訓練中心購買「公眾責任保險」及「團體意外保險」。公眾責任保險保額為港幣二千萬元，意外身故及永久傷殘保額為港幣二十萬元，指定醫療費用保額為港幣三千元。本人明白團體意外保險，只限提供予中國香港龍舟總會之註冊個人會員或運動員，如認為不足，本人將按個人需要自行額外投保。

隊伍領隊姓名

隊伍領隊簽署

日期



24 小時龍舟馬拉松接力齊創健力士 2016 年 12 月 31 日至 2017 年 1 月 1 日

參加者資料及申請健力士證書表格 請於 2016 年 12 月 31 日或之前遞交

	隊員崗位	英文全名	香港身份證 首 4 個數字	*證書	年齡	18 歲以下參加者之 家長/監護人姓名及 簽署
1	領隊					
2	參加者					
3	參加者					
4	參加者					
5	參加者					
6	參加者					
7	參加者					
8	參加者					
9	參加者					
10	參加者					
11	參加者					
12	參加者					
13	參加者					
14	參加者					

*大會可替參加者向健力士申請個人證書, 費用為每張 HK\$400。如欲申請, 請於證書欄加上勾號。唯若因任何原因未能確定健力士紀錄, 此金額將全數退回。

本人_____ (領隊姓名) 茲證明上述資料均正確無誤。



24 小時龍舟馬拉松接力齊創健力士 2016 年 12 月 31 日至 2017 年 1 月 1 日

參加者資料及申請健力士證書表格
請於 2016 年 12 月 31 日或之前遞交

	隊員崗位	英文全名	香港身份證 首 4 個數字	*證書	年齡	18 歲以下參加者之 家長/監護人姓名及 簽署
15	參加者					
16	參加者					
17	參加者					
18	參加者					
19	參加者					
20	參加者					
21	參加者					
22	參加者					
23	參加者					
24	替補隊員					
25	替補隊員					
26	替補隊員					
27	替補隊員					
28	替補隊員					

*大會可替參加者向健力士申請個人證書, 費用為每張 HK\$400。如欲申請, 請於證書欄加上勾號。唯若因任何原因未能確定健力士紀錄, 此金額將全數退回。

本人_____ (領隊姓名) 茲證明上述資料均正確無誤。