

北區體育會有限公司 主辦 北區民政事務處 沙頭角區鄉事委員會 協辦 文化體育及旅遊局 贊助

## 「北區龍舟邀請賽」領隊會議

時 間：2026年3月23日(星期五) 晚上7:00

地 點：石湖墟商會

(上水石湖墟新豐路69號三樓)

出席人員：各參賽隊伍的領隊 / 代表

### 會議內容如下：

- 1) 賽事講解、
- 2) 場地概覽、
- 3) 環遊八角\_龍舟比賽回收活動、
- 4) 隊伍抽籤。

### 查詢：

上水新豐路82-84號全和大廈C座閣樓 北區體育會有限公司

電話：26710773 傳真：26720565

電郵：[nds1986@yahoo.com.hk](mailto:nds1986@yahoo.com.hk)

### 混合組

- 1) A+旅遊龍A隊
- 2) A+旅遊龍B隊
- 3) CAS DBT 民安隊龍舟隊
- 4) DragonWolf
- 5) SMUGz
- 6) 大耳龍
- 7) 大橋街市天后會龍舟隊X小霸龍
- 8) 工銀飛龍
- 9) 中電北龍隊
- 10) 中電龍舟B隊
- 11) 四喜龍舟隊
- 12) 石湖墟商會
- 13) 划哈哈
- 14) 合力龍
- 15) 肌本龍
- 16) 奔跑龍康樂體育會
- 17) 拖羅龍
- 18) 東華三院龍舟隊
- 19) 青山發電廠龍舟隊
- 20) 保安局
- 21) 挑戰龍
- 22) 洪水橋快D啦
- 23) 風勝龍體育會
- 24) 香港律師會
- 25) 香港業餘龍舟總會
- 26) 國際獅子總會中國港澳303區龍舟隊
- 27) 國際濟公文化協會
- 28) 尊龍
- 29) 港鐵龍舟隊
- 30) 番爺幫到你
- 31) 新界北總區龍舟隊
- 32) 新界東醫聯網龍舟隊
- 33) 新界鄉議局
- 34) 聖約翰救傷隊體育會
- 35) 樂聚體育會
- 36) 奮戰魂
- 37) 證義龍
- 38) 警察龍舟會
- 39) 滙洋龍舟會A
- 40) 滙洋龍舟會B

### 公開組

- 1) 沙頭角協北聯
- 2) 聖約翰救傷隊體育會
- 3) 青山發電廠龍舟隊
- 4) 香港高飛龍舟體育會
- 5) 緣海龍
- 6) 樂聚體育會
- 7) 城寨龍
- 8) 新界北總區北區消防龍舟隊
- 9) 醒神龍
- 10) VIVA DRAGON
- 11) 新界北總區龍舟隊
- 12) 海胆仔
- 13) Fancy Design 挑戰龍
- 14) 合力龍
- 15) A+旅遊龍
- 16) 勵峰會
- 17) 壯志龍舟體育會
- 18) 山中龍
- 19) 中電北龍隊
- 20) 中電龍舟B隊
- 21) 中電管理階層龍舟隊
- 22) 香港業餘龍舟總會
- 23) 奔跑龍康樂體育會
- 24) 東華三院龍舟隊
- 25) 國際獅子總會中國港澳303區龍舟隊
- 26) 划哈哈
- 27) 港鐵龍舟隊
- 28) 消防處龍舟隊
- 29) 新界鄉事局
- 30) 肌本龍
- 31) 警察龍舟會
- 32) 黑武士失明人體體育會

### St John 110週年紀念學界組

- 1) 惠僑英文中學
- 2) 惠僑英文中學A隊
- 3) 梁省德中學
- 4) 民安隊少年團龍舟隊
- 5) 邊界區少年警訊
- 6) St John 少年隊
- 7) 廠商會蔡章閣中學
- 8) 沙頭角中心小學

### St John 110週年紀念邀請盃

- 1) 保安局
- 2) 香港特區政府公務人員聯會
- 3) 邊界警區
- 4) St John
- 5) 區議會
- 6) 沙頭角區鄉事會
- 7) 打鼓嶺區鄉事會
- 8) 民安隊

# 賽制

## 公開組

按照領隊會議之抽籤結果安排的賽道進行初賽  
32 隊隊伍共分成A-H組進行初賽

初賽每場的第1名將晉級至鑽石盃進行複賽及決賽

初賽每場的第2名將晉級至金盃進行複賽及決賽

初賽每場的第3名將晉級至銀盃進行複賽及決賽

初賽每場的第4名將晉級至銅盃進行複賽及決賽

## 混合組

按照領隊會議之抽籤結果安排的賽道進行兩場計分賽,  
40隊隊伍共分成A-J組進行第一場計分賽

第一場計分賽計分如下:

第一名	第二名	第三名	第四名
40	30	20	10

40隊隊伍共分成A-J組進行第二場計分賽

第二場計分賽計分如下:

第一名	第二名	第三名	第四名
42	30	18	6

第一場和第二場得分相加後, 總分由高至低順序排名為1-40名進入各盃決賽  
若分數相同的話, 將以第二場計分賽名次較高者為優勝  
如有再同分情況出現, 名次將會由即場抽籤決定

## St John 110週年紀念 學界組

按照領隊會議之抽籤結果安排的賽道進行初賽

8 隊隊伍共分成A-B組進行初賽

每組的第1-2 名將晉級至金盃進行決賽

第3-4 名將晉級至銀盃進行決賽

## St John 110週年紀念 邀請盃

## 時間表

場次	時間	賽事	場次	時間	賽事
1	8:30	St John 110週年紀念 學界組 A組	37	11:30	公開組銅盃複賽 A 組
2	8:35	St John 110週年紀念 學界組 B組	38	11:35	公開組銅盃複賽 B 組
3	8:40	混合組 第一場計分賽 A組	39	11:40	公開組銀盃複賽 A 組
4	8:45	混合組 第一場計分賽 B組	40	11:45	公開組銀盃複賽 B 組
5	8:50	混合組 第一場計分賽 C組	41	11:50	鄉議局100週年紀念 混合組鑽石盃決賽B組
6	8:55	混合組 第一場計分賽 D組	42	11:55	鄉議局100週年紀念 混合組鑽石盃決賽A組
7	9:00	混合組 第一場計分賽 E組	43	12:00	公開組金盃複賽 A 組
8	9:05	混合組 第一場計分賽 F組	44	12:05	公開組金盃複賽 B 組
9	9:10	混合組 第一場計分賽 G組	45	12:10	公開組鑽石盃複賽 A 組
10	9:15	混合組 第一場計分賽 H組	46	12:15	公開組鑽石盃複賽 B 組
11	9:20	混合組 第一場計分賽 I組	47	12:20	混合組銅盃決賽D組
12	9:25	混合組 第一場計分賽 J組	48	12:25	混合組銅盃決賽C組
13	9:30	公開組 初賽 A組	49	12:30	混合組銅盃決賽B組
14	9:35	公開組 初賽 B組	50	12:35	混合組銅盃決賽A組
15	9:40	公開組 初賽 C組	51	12:40	混合組銀盃決賽B組
16	9:45	公開組 初賽 D組	52	12:45	混合組銀盃決賽A組
17	9:50	公開組 初賽 E組	53	12:50	混合組金盃決賽B組
18	9:55	公開組 初賽 F組	54	12:55	混合組金盃決賽A組
19	10:00	公開組 初賽 G組	55	13:00	公開組銅盃決賽 B組
20	10:05	公開組 初賽 H組	56	13:05	公開組銅盃決賽 A組
21	10:10	St John 110週年紀念 邀請盃 初賽A組	57	13:10	公開組銀盃決賽 B組
22	10:15	St John 110週年紀念 邀請盃 初賽B組	58	13:15	公開組銀盃決賽 A組
23	10:20	混合組 第二場計分賽 A組	59	13:20	公開組金盃決賽 B組
24	10:25	混合組 第二場計分賽 B組	60	13:25	公開組金盃決賽 A組
25	10:30	混合組 第二場計分賽 C組	61	13:30	公開組鑽石盃決賽 B組
26	10:35	混合組 第二場計分賽 D組	62	13:35	公開組鑽石盃決賽 A組
27	10:40	混合組 第二場計分賽 E組			
28	10:45	混合組 第二場計分賽 F組			
29	10:50	混合組 第二場計分賽 G組			
30	10:55	混合組 第二場計分賽 H組			
31	11:00	混合組 第二場計分賽 I組			
32	11:05	混合組 第二場計分賽 J組			
33	11:10	St John 110週年紀念 邀請盃 銀盃決賽			
34	11:15	St John 110週年紀念 邀請盃 金盃決賽			
35	11:20	St John 110週年紀念 學界組 銀盃決賽			
36	11:25	St John 110週年紀念 學界組 金盃 決賽			

\*12:30PM 開始進行頒獎典禮\*

## 賽事細則：

1. 每隊報名人數不得超過 18 人，每隊落船人數不得多於 12 人及不得少於 8 人 (包括鼓手及舵手再內)。
2. 每位參賽者年齡必須達 16 歲或以上，並持有效之香港身分證明文件。\*凡十八歲以下之參加者必須得到家長或監護人同意。
3. 男女子混合每隊最少有四位女性划手。
4. 每位參加者必須和衣游泳不少於 100 米。
5. 參賽隊伍將會抽籤分組舉行比賽。
6. 各參賽隊伍必須在出賽前二十分鐘向報到處報到。並於指定地點列隊等候出賽，逾時未能報到者作棄權論。
7. 各參賽隊伍必須由大會裁判點核人數及身份，然後在指定地點按指示登船。
8. 各隊伍須依大會經抽籤決定編配之小龍出賽，不得擅自更換。
9. 每場賽事開始時，每隊必須由起點集合，依響號 (horn) 開始正式比賽。如開賽出錯誤或有隊伍偷步，裁判員會立即發出第一次之響號，此時各隊應立即返回原位，以便重新開始起步。如有隊伍未能立即返回原位或導致第二次起步錯誤，將被取消該場資格。如需第三次起步而有隊伍偷步，比賽將繼續進行而偷步之隊伍將被取消該場資格。
10. 參賽隊伍之龍舟不得超越起點線起步，大會將有裁判員負責從旁監察。如有不遵守之隊伍，將被取消參賽資格。
11. 大會只接受坐式划法，違者會被取消資格。
12. 各隊伍可採用大會提供之划槳或是任何私家槳。
13. 在比賽進行時，每艘小龍須依照直線航道進行。不得妨礙其他航道之比賽小龍前進，違者可被取消即場競賽資格。
14. 各隊伍於抵達終點後，要即時返回登艇區。各物品器材必須放回小龍舟內交由另隊比賽，違者可被取消資格。
15. 如大會認為賽船是被參賽隊伍故意破壞，則大會有權要求該隊伍支付修理損壞之賽船、器材及其他費用。

16. 每項比賽完畢後，以大會公布的成績為準。大會公報之成績乃經總裁判審核後作出之最後判決，賽會概不接受上訴。
17. 各參賽隊伍在整個賽事過程中必須服從大會糾察隊的各项指示，以保障各參賽隊伍在賽事中的安全及避免對其他航道使用者造成不便。
18. 若天文台於賽事當日上午六時或之前懸掛三號或以上之風球、發出紅色或黑色暴雨信號，賽事即告取消，已交的費用概不發還。
19. 所有參加者得照顧自身及財物安全，參賽者如比賽前有身體不適或其他原因不宜作賽，請通知主辦單位並避免登船作賽。本會對一切在賽事中引致的財物或生命損失概不負責。
20. 除得到本會正式同意之外，嚴禁所有航拍活動。
21. 各隊伍須保持場地及海濱清潔，不可亂拋垃圾。
22. 賽事進行期間，所有比賽運動員不能飲用含酒精飲品，違者會被取消參賽資格。
23. 賽會可全權選用任何有關此項賽事之相片、錄影帶及賽事紀錄作任何合法用途。
24. 參加者須提供申請禁區紙所需之個人資料及有效之香港身分證明文件副本。
25. 大會將取消以下違規之參賽者資格及成績，以及禁止及拒絕相關人士參與大會未來任何賽事、比賽及活動。被取消資格的參賽者之報名費，將不獲退還。
  - i) 如參賽者於賽事任何時段或任何與賽事有關之場地或區域，進行或企圖進行任何違反香港特別行政區法律，及香港特別行政區國家安全法的行為。
  - ii) 如參賽者於賽事任何時段或任何與賽事有關之場地或區域，進行或企圖作出任何形式的示威或展示標語，或政治，宗教或種族宣傳。
  - iii) 參加者的行為構成不利國家安全的情況。
26. 本會有權決定是否接納各隊伍之參賽申請。
27. 本章程如有未盡善處，賽會有權隨時修改並擁有最終之解釋權。

## 沙頭角餐廳：

響應環保，請各參加者自備水樽，大會將提供自助水機。



得苑華基茶餐廳

粉嶺沙頭角順安街1號錦棠樓昌A座地下  
電話：2674 1250 / 2674 6088  
營業時間：7:00am~5:00pm

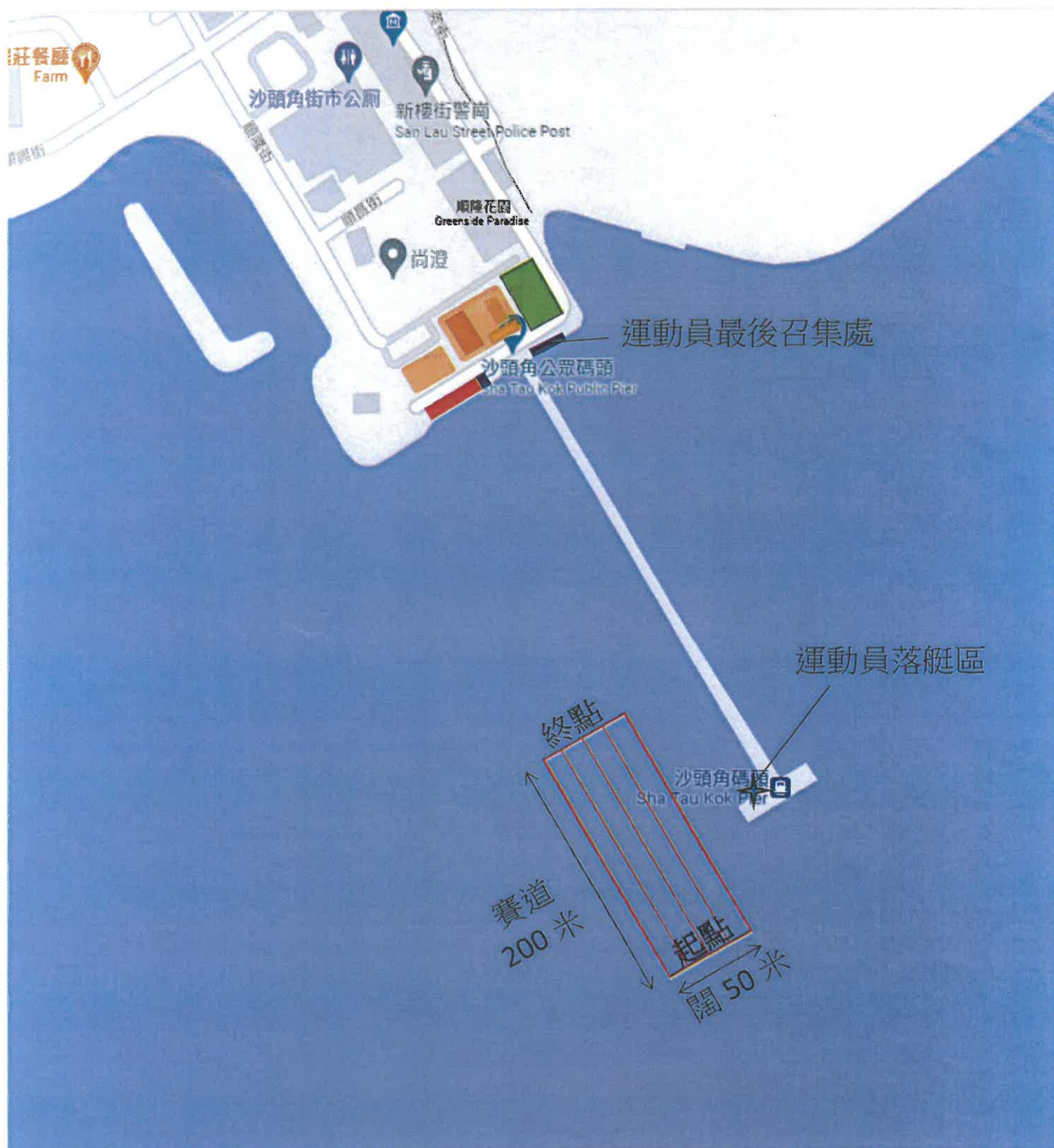


大興茶餐廳

大興茶餐廳  
粉嶺沙頭角迎海樓1號地舖 電話：2613 2219

# 北區龍舟邀請賽比賽地圖

因應碼頭需預留位置予遊客及居民上落船隻，請各參加者切勿於碼頭聚集。



# 北區龍舟邀請賽停車場面積圖



# 運動員前往大會地圖

參加者步行前往大會

- 進入及離開沙頭角禁區時，需出示禁區證及身份證明文件供人員核查。
- 因沙頭角邊境禁區閘口訊號接收較弱，建議攜帶禁區證紙本，或預先下載電子檔案。



以下是有禁區証的旅遊巴士公司資料，有意請自行聯絡安排。

### 和豐旅遊汽車公司 Woo Fung Tourist Car Company

Facebook page:

[https://www.facebook.com/woofungtouristcar/?locale=zh\\_HK](https://www.facebook.com/woofungtouristcar/?locale=zh_HK)

▷.11

電話號碼：2670 4563 陳小姐

