



主辦機構



資助機構

## 第十二屆香港室內龍舟錦標賽

補充文件

公布日期：2026年3月3日

### 賽事詳情

賽事日期：2026年3月29日（星期日）

賽事時間：上午8時30分至下午4時30分

賽事地點：樂富商場 B 區中庭 – 九龍橫頭磡聯合道 198 號（樂富港鐵站 B 出口）

截止報名日期：請參閱參賽程序。報名一經確認，費用恕不退還。付款收據將於比賽當天派發。（名額有限，先到先得。）

### 新增比賽項目及參賽費用

個人項目	
組別	中學組 (中一至三)
	男/女子組
賽程	100 米
名額	每項各 40 名
費用	每項港幣 30 元正

團體接力項目 (全隊最多 6 人)	
組別	中學組 (中一至三)
	男/女/混合組
賽程	4 X 100 米 (以接力形式，每人拉 100 米)
名額	每項 10 隊
費用	每項港幣 100 元正

\* 有效註冊屬會報名，其隊伍名稱必須包括註冊屬會名稱。

### 賽事形式

個人項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 賽事開始前運動員預先設定左邊或右邊，開賽後不能更改。</li> <li>• 每場賽事運動員同時起步，每人划完 100 米即完成賽事。</li> <li>• 比賽名次以最少時間排先。</li> </ul>
團體接力項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 團體賽形式，每隊用一部龍舟機，賽前召集選左面或右面作賽。一經決定，比賽開始後不能更改。</li> <li>• 4 人一隊，隊員必須手持划槳桿，完成 100 米 (上下限 10 米範圍內)，要將划槳桿交給下一隊員。如此類推，即完成賽事。</li> <li>• 比賽名次以最少時間排先。</li> <li>• 每個項目賽事，每隊只須參加一場賽事，各參賽隊伍以其完成 400 米賽程的總時間排名。</li> </ul>