



中國香港龍舟總會主辦



香港學界體育聯會
港島及九龍地域中學分會支持機構

初級龍舟訓練班

1. 訓練日期及時間

學校可以根據以下的上課時間自定訓練日期 *所有訓練必須於 2014 年 5 月 17 日或以前完成

平日班 (每班分為四節，每節 2 小時)	全日上課 (每班為 8 小時)
星期二至五 下午五時三十分至晚上七時三十分	星期六、日及公眾假期 上午八時三十分至晚上六時

教練及舵手均由總會安排

2. 訓練班人數

每班參加者人數最多 20 名

3. 地點

新界沙田石門安景街中國香港龍舟總會訓練中心城門河

4. 參加資格

- 1) 就讀於已報名參加「2014 校際龍舟比賽」之全日制中學生；及
- 2) 必須能夠穿著輕便衣服游泳 50 米

5. 費用

- 1) 每班每名參加者 HK\$150，而每班最少參加者人數 10 名
- 2) 首 30 間已報名參加「2014 校際龍舟比賽」之學校最少可獲免費安排一班「初級龍舟訓練班」
- 3) 出席率達 100%者可申領「初級龍舟證書」，證書費為 HK\$40
- 4) 除因惡劣天氣及場地維修，已預訂的訓練日期改期必須以書面或電郵至 hkdba@hkolympic.org 申請，及繳付行政費每次 HK\$350

6. 報名方法

請於 2014 年 2 月 28 日前將填妥之報名表及劃線支票抬頭書「中國香港龍舟總會」寄交至香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 1032。逾期申請，恕不接受。

7. 服飾

參加者必須穿著適合的衣服及包跟包趾鞋

8. 惡劣天氣之特別安排

- 1) 如遇訓練前兩小時，天文台宣佈三號風球或以上、紅色或黑色暴雨警告等訊號生效，所有訓練將會取消，所有費用恕不退還。
- 2) 如遇雷暴警告、強烈季候風訊號、一號風球或黃色暴雨警告訊號生效，參加者仍需依時報到。訓練進行與否，均以中國香港龍舟總會作最終決定及安排，所有參加者必須遵從有關安排。
- 3) 基於安全理由，在訓練中途遇到任何情況或惡劣天氣，中國香港龍舟總會有權取消或延遲任何訓練，所有費用恕不退還。

9. 查詢

中國香港龍舟總會

電話：(852) 2504 8332

電郵：hkdba@hkolympic.org

傳真：(852) 2577 1873

網址：www.hkdba.com.hk

10. 如對本訓練班有任何爭議，中國香港龍舟總會保留最終決定權。