



中國香港龍舟總會主辦



香港學界體育聯會
港島及九龍地域中學分會支持機構

龍舟導師培訓計劃

1. **訓練日期**
A 班) 2014 年 2 月 22 日(星期六)
B 班) 2014 年 3 月 1 日(星期六)
2. **訓練時間**
上午 9 時至下午 6 時
3. **地點**
新界沙田石門安景街中國香港龍舟總會訓練中心城門河
4. **訓練內容**
以陸上訓練為主，亦設有水上划船體驗。
5. **參賽資格**
 - 1) 中學老師；及
 - 2) 必須能夠穿著輕便衣服游泳 100 米
6. **費用**
每班每名參加者 HK\$100
7. **名額**
每班 20 人，名額以先到先得形式分配。
8. **報名方法**
請於訓練日前一星期將填妥之報名表及劃線支票抬頭書「中國香港龍舟總會」寄交至香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 1032。逾期申請，恕不接受。
9. **器材及服飾**
 1. 所有參加者必須穿著適合的衣服及包跟包趾鞋
 2. 所有參加者訓練時，均必須穿著救生衣或助浮衣
10. **認可資歷**
 - 1) 完成訓練及通過評核合格者，將會獲得室內龍舟導師課程證書及學校龍舟導師課程證書
 - 2) 有關證書持有人只可在學校帶領學生進行室內龍舟訓練
 - 3) 如老師有興趣，可參加本會龍舟教練班，成為註冊教練
11. **惡劣天氣之特別安排**
 - 1) 如遇訓練前兩小時，天文台宣佈三號風球或以上、紅色或黑色暴雨警告等訊號生效，所有訓練將會取消，所有費用恕不退還
 - 2) 如遇雷暴警告、強烈季候風訊號、一號風球或黃色暴雨警告訊號生效，參加者仍需依時報到。訓練進行與否，均以中國香港龍舟總會作最終決定及安排，所有參加者必須遵從有關安排
 - 3) 基於安全理由，在訓練中途遇到任何情況或惡劣天氣，中國香港龍舟總會有權取消或延遲任何訓練，所有費用恕不退還
12. **查詢**
中國香港龍舟總會
電話：(852) 2504 8332
電郵：hkdba@hkolympic.org
傳真：(852) 2577 1873
網址：www.hkdba.com.hk
13. 如對本訓練班有任何爭議，中國香港龍舟總會保留最終決定權。