

場次	日期	時間	距離	級別	組別	船隻	賽別	分組	晉級條件
1	11月14日	8:00	200 M	12人	小龍組男子	A	預賽	第一組	分組第一名及擇優三名進半決賽，其餘進複賽。
2	11月14日	8:07	200 M	12人	小龍組男子	B	預賽	第二組	
3	11月14日	8:14	200 M	12人	小龍組男子	A	預賽	第三組	
4	11月14日	8:21	200 M	12人	小龍組男子	B	預賽	第四組	
5	11月14日	8:28	200 M	12人	小龍組男子	A	預賽	第五組	
6	11月14日	8:35	200 M	12人	公開組男子	B	預賽	第一組	分組第一名進半決賽，其餘進複賽。
7	11月14日	8:42	200 M	12人	公開組男子	A	預賽	第二組	
8	11月14日	8:49	200 M	12人	公開組男子	B	預賽	第三組	
9	11月14日	8:56	200 M	12人	小龍組女子	A	預賽	第一組	分組第一名進決賽，其餘進半決賽。
10	11月14日	9:03	200 M	12人	小龍組女子	B	預賽	第二組	
11	11月14日	9:10	200 M	12人	公開組女子	A	預賽	第一組	分組第一名進決賽，其餘進半決賽。
12	11月14日	9:17	200 M	12人	公開組女子	B	預賽	第二組	
13	11月14日	9:24	200 M	12人	小龍組男子	A	複賽	第一組	分組第一名及擇優一名進半決賽。
14	11月14日	9:31	200 M	12人	小龍組男子	B	複賽	第二組	
15	11月14日	9:38	200 M	12人	小龍組男子	A	複賽	第三組	
16	11月14日	9:45	200 M	12人	公開組男子	B	複賽	第一組	分組第一名及擇優二名進半決賽。
17	11月14日	9:52	200 M	12人	公開組男子	A	複賽	第二組	
18	11月14日	9:59	200 M	12人	公開組男子	B	複賽	第三組	
19	11月14日	10:06	200 M	12人	小龍組女子	A	半決賽	共一組	第一、二名進決賽，其餘進小決賽。
20	11月14日	10:13	200 M	12人	公開組女子	B	半決賽	共一組	第一、二名進決賽。
21	11月14日	10:20	200 M	12人	青少年男子	A	ROUND 1	共一組	兩趟成績總和判定名次。
22	11月14日	10:27	200 M	12人	大專組男子	B	ROUND 1	共一組	
23	11月14日	10:34	200 M	12人	健康組男子	C	ROUND 1	共一組	
24	11月14日	10:41	200 M	12人	機關企業男子	A	ROUND 1	共一組	
25	11月14日	10:48	200 M	12人	國際組男子	B	ROUND 1	共一組	
26	11月14日	10:55	200 M	12人	小龍組男子	A	半決賽	第一組	半決賽前四名進決賽，五至八名進小決賽。
27	11月14日	11:02	200 M	12人	小龍組男子	B	半決賽	第二組	
28	11月14日	11:09	200 M	12人	小龍組男子	A	半決賽	第三組	
29	11月14日	11:16	200 M	12人	公開組男子	B	半決賽	第一組	分組第一名及擇優二名進決賽，其餘進小決賽。
30	11月14日	11:23	200 M	12人	公開組男子	A	半決賽	第二組	
31	11月14日	11:30	200 M	12人	小龍組女子	B	小決賽	共一組	五、六名
32	11月14日	11:37	200 M	12人	公開組女子	A	決賽	共一組	一~四名
33	11月14日	11:44	200 M	12人	青少年男子	B	ROUND 2	共一組	兩趟成績總和判定名次。
34	11月14日	11:51	200 M	12人	大專組男子	C	ROUND 2	共一組	
35	11月14日	11:58	200 M	12人	健康組男子	A	ROUND 2	共一組	
36	11月14日	12:05	200 M	12人	機關企業男子	B	ROUND 2	共一組	
37	11月14日	12:12	200 M	12人	國際組男子	C	ROUND 2	共一組	
38	11月14日	12:19	200 M	12人	小龍組男子	A	小決賽	共一組	五~八名
39	11月14日	12:26	200 M	12人	公開組男子	B	小決賽	共一組	五~八名
40	11月14日	12:33	200 M	12人	小龍組女子	A	決賽	共一組	一~四名
41	11月14日	12:40	200 M	12人	小龍組男子	B	決賽	共一組	一~四名
42	11月14日	12:47	200 M	12人	公開組男子	A	決賽	共一組	一~四名
休息									
43	11月14日	13:30	200 M	12人	小龍組混合	A	預賽	第一組	分組第一名進半決賽，其餘進複賽。
44	11月14日	13:37	200 M	12人	小龍組混合	B	預賽	第二組	
45	11月14日	13:44	200 M	12人	小龍組混合	A	預賽	第三組	
46	11月14日	13:51	200 M	12人	小龍組混合	B	預賽	第四組	
47	11月14日	13:58	200 M	22人	公開組混合	A	預賽	第一組	分組第一名進半決賽，其餘進複賽。
48	11月14日	14:05	200 M	22人	公開組混合	B	預賽	第二組	
49	11月14日	14:12	200 M	22人	公開組混合	A	預賽	第三組	
50	11月14日	14:19	200 M	12人	大專組混合	B	預賽	第一組	分組第一名進決賽，其餘進半決賽。
51	11月14日	14:26	200 M	12人	大專組混合	A	預賽	第二組	
52	11月14日	14:33	200 M	12人	國際組混合	B	預賽	第一組	分組第一名進決賽，其餘進半決賽。
53	11月14日	14:40	200 M	12人	國際組混合	A	預賽	第二組	
54	11月14日	14:47	200 M	12人	小龍組混合	B	複賽	第一組	分組第一名及擇優一名進半決賽。
55	11月14日	14:54	200 M	12人	小龍組混合	A	複賽	第二組	
56	11月14日	15:01	200 M	12人	小龍組混合	B	複賽	第三組	
57	11月14日	15:08	200 M	22人	公開組混合	A	複賽	第一組	分組第一名及擇優三名進半決賽。
58	11月14日	15:15	200 M	22人	公開組混合	B	複賽	第二組	

59	11月14日	15:22	200 M	12人	大專組混合	A	半決賽	共一組	第一、二名進決賽，其餘進小決賽。
60	11月14日	15:29	200 M	12人	國際組混合	B	半決賽	共一組	第一、二名進決賽，其餘進小決賽。
61	11月14日	15:36	200 M	12人	小龍組混合	A	半決賽	第一組	分組第一名及擇優二名進決賽，其餘進小決賽。
62	11月14日	15:43	200 M	12人	小龍組混合	B	半決賽	第二組	分組第一名及擇優二名進決賽，其餘進小決賽。
63	11月14日	15:50	200 M	22人	公開組混合	A	半決賽	第一組	分組第一名及擇優二名進決賽，其餘進小決賽。
64	11月14日	15:57	200 M	22人	公開組混合	B	半決賽	第二組	分組第一名及擇優二名進決賽，其餘進小決賽。
65	11月14日	16:04	200 M	12人	大專組混合	A	小決賽	共一組	五、六名
66	11月14日	16:11	200 M	12人	國際組混合	B	小決賽	共一組	五、六名
67	11月14日	16:18	200 M	12人	大專組混合	A	決賽	共一組	一~四名
68	11月14日	16:25	200 M	12人	國際組混合	B	決賽	共一組	一~四名
69	11月14日	16:32	200 M	12人	小龍組混合	A	小決賽	共一組	五~八名
70	11月14日	16:39	200 M	22人	公開組混合	B	小決賽	共一組	五~八名
71	11月14日	16:46	200 M	12人	小龍組混合	A	決賽	共一組	一~四名
72	11月14日	16:53	200 M	22人	公開組混合	B	決賽	共一組	一~四名
第二天									
73	11月15日	8:00	500 M	22人	公開組男子	A	預賽	第一組	分組第一名進半決賽，其餘進複賽。
74	11月15日	8:10	500 M	22人	公開組男子	B	預賽	第二組	分組第一名進半決賽，其餘進複賽。
75	11月15日	8:20	500 M	22人	公開組男子	A	預賽	第三組	分組第一名進半決賽，其餘進複賽。
76	11月15日	8:30	500 M	22人	公開組女子	B	預賽	第一組	分組第一名進決賽，其餘進半決賽。
77	11月15日	8:40	500 M	22人	公開組女子	A	預賽	第二組	分組第一名進決賽，其餘進半決賽。
78	11月15日	8:50	500 M	22人	大專組男子	B	ROUND 1	共一組	兩趟成績總和判定名次。
79	11月15日	9:00	500 M	22人	健康組男子	A	ROUND 1	共一組	兩趟成績總和判定名次。
80	11月15日	9:10	500 M	22人	公開組男子	B	複賽	第一組	分組第一名及擇優二名進半決賽。
81	11月15日	9:20	500 M	22人	公開組男子	A	複賽	第二組	分組第一名及擇優二名進半決賽。
82	11月15日	9:30	500 M	22人	公開組男子	B	複賽	第三組	分組第一名及擇優二名進半決賽。
83	11月15日	9:40	500 M	22人	公開組女子	A	半決賽	共一組	第一、二名進決賽。
84	11月15日	9:50	500 M	22人	機關企業男子	B	ROUND 1	共一組	兩趟成績總和判定名次。
85	11月15日	10:00	500 M	22人	國際組男子	A	ROUND 1	共一組	兩趟成績總和判定名次。
86	11月15日	10:10	500 M	22人	公開組男子	B	半決賽	第一組	分組第一名及擇優二名進決賽，其餘進小決賽。
87	11月15日	10:20	500 M	22人	公開組男子	A	半決賽	第二組	分組第一名及擇優二名進決賽，其餘進小決賽。
88	11月15日	10:30	500 M	22人	公開組女子	B	決賽	共一組	一~四名
89	11月15日	10:40	500 M	22人	大專組男子	A	ROUND 2	共一組	兩趟成績總和判定名次。
90	11月15日	10:50	500 M	22人	健康組男子	B	ROUND 2	共一組	兩趟成績總和判定名次。
91	11月15日	11:00	500 M	22人	機關企業男子	A	ROUND 2	共一組	兩趟成績總和判定名次。
92	11月15日	11:10	500 M	22人	國際組男子	B	ROUND 2	共一組	兩趟成績總和判定名次。
93	11月15日	11:20	500 M	22人	公開組男子	A	小決賽	共一組	五~八名
94	11月15日	11:30	500 M	22人	公開組男子	B	決賽	共一組	一~四名
休息									
95	11月15日	12:00	500 M	22人	公開組混合	A	預賽	第一組	分組第一名進半決賽，其餘進複賽。
96	11月15日	12:10	500 M	22人	公開組混合	B	預賽	第二組	分組第一名進半決賽，其餘進複賽。
97	11月15日	12:20	500 M	22人	公開組混合	A	預賽	第三組	分組第一名進半決賽，其餘進複賽。
98	11月15日	12:30	500 M	22人	大專組混合	B	預賽	第一組	分組第一名進決賽，其餘進半決賽。
99	11月15日	12:40	500 M	22人	大專組混合	A	預賽	第二組	分組第一名進決賽，其餘進半決賽。
100	11月15日	12:50	500 M	22人	國際組混合	B	預賽	第一組	分組第一名進決賽，其餘進半決賽。
101	11月15日	13:00	500 M	22人	國際組混合	A	預賽	第二組	分組第一名進決賽，其餘進半決賽。
102	11月15日	13:10	500 M	22人	公開組混合	B	複賽	第一組	分組第一名及擇優三名進半決賽。
103	11月15日	13:20	500 M	22人	公開組混合	A	複賽	第二組	分組第一名及擇優三名進半決賽。
104	11月15日	13:30	500 M	22人	大專組混合	B	半決賽	共一組	第一、二名進決賽，其餘進小決賽。
105	11月15日	13:40	500 M	22人	國際組混合	A	半決賽	共一組	第一、二名進決賽，其餘進小決賽。
106	11月15日	14:00	500 M	22人	公開組混合	B	半決賽	第一組	分組第一名及擇優二名進決賽，其餘進小決賽。
107	11月15日	14:10	500 M	22人	公開組混合	A	半決賽	第二組	分組第一名及擇優二名進決賽，其餘進小決賽。
108	11月15日	14:20	500 M	22人	大專組混合	B	小決賽	共一組	五、六名
109	11月15日	14:30	500 M	22人	國際組混合	A	小決賽	共一組	五、六名
110	11月15日	14:40	500 M	22人	公開組混合	B	小決賽	共一組	五~八名
111	11月15日	14:50	500 M	22人	大專組混合	A	決賽	共一組	一~四名
112	11月15日	15:00	500 M	22人	國際組混合	B	決賽	共一組	一~四名
113	11月15日	15:10	500 M	22人	公開組混合	A	決賽	共一組	一~四名